



Senioren Oosterhout NIEUWSBRIEF

Van de bestuurstafel:

Beste leden van Senioren Oosterhout,

Op het moment dat ik dit schrijf heeft er in de maand maart nog geen bestuursvergadering plaatsgevonden. Dat betekent niet dat er geen nieuws is. Er hebben zich verschillende opmerkelijke zaken voorgedaan. Een van deze zaken is het volgende.

Sinds dat onze vereniging op een bijzondere manier naar buiten is getreden, door het bezorgen van de ongeveer 1400 jubilea pakketten in het kader van 70 jarig bestaan, is er veel gebeurd.

Door verschillende zorgorganisaties zijn we benaderd. Dit mede in verband met het feit dat deze zorgorganisaties bij een aantal van onze leden aan huis komen, maar in het bijzonder omdat men niet weet wat we doen. Ja, Senioren Oosterhout heeft leden, maar als het aantal van 1400 wordt genoemd is men even stil aan de andere kant van de tafel. Zo veel! Uiteraard volgen dan diverse vragen, omdat men niet op de hoogte is van wat we doen. Tijdens een van de bijeenkomsten werd onze website geraadpleegd om meer inzicht te verkrijgen in wat Senioren Oosterhout inhoudt. Helpen wij leden uit hun isolement? En zo ja, hoe. In een aantal gesprekken die ik heb gevoerd heb ik uitleg gegeven over wat we doen, en wat de mogelijkheden zijn voor onze leden om deel te nemen aan de verschillende activiteiten. Voor vele personen, die ik heb gesproken kwam dit als een verrassing. Een opmerking die ik kreeg was: "Dus als wij een persoon hebben, die eenzaam is kan deze dan bij jullie aansluiten". Uiteraard heb ik gezegd: "Indien deze persoon lid wordt, mag deze aan al onze activiteiten deelnemen".

Zoals jullie kunnen lezen, zijn we als Senioren Oosterhout ook steeds meer betrokken bij zaken die direct of indirect betrekking hebben op het welzijn van onze leden. Dit zien we ook als een belangrijke meerwaarde van onze vereniging. Overigens hebben we hier geen directe taak in, maar fungeren we als een doorgeefloket aan die instanties, die hiervoor zijn opgeleid.

Een voorbeeld hiervan is "Senioren Zelf aan Zet". In deze nieuwsbrief wordt hierbij uitvoerig stilgestaan.

Met vriendelijke groet,
Jack Burm
Secretaris

Paasviering

Op **donderdag 17 april** hebben we weer een gezellige paasviering in Wijkcentrum De Slotjes. Het begint om 14.00 uur tot 16.30 uur



Verplicht aanmelden, met vermelding van uw lidmaatschapsnummer. Dit in verband met beperkte ruimte, bij Rikie van Ginneken 06-51614226 met vermelding van uw naam en lidmaatschapsnummer op 7 en 8 april vanaf 10.00 uur.

Paas bloemschikken met Rikie



Paas bloemschikken 18 april van 10:00 tot 12:00 uur bij Wijkcentrum De Slotjes .

Opgeven voor 16 april bij Rikie van Ginneken 06-51614226

Kosten leden € 15.00.
Voor niet-leden € 17,00

Bowlen

Weer een gezellige bowlingavond bij Merlijn, Klappeijstraat 8 te Oosterhout, die wordt gehouden op woensdag 16 april van 20.00 tot 21.00 uur

Aanmelden met vermelding van uw naam en lidmaatschapsnummer voor 1 april bij Nelly Donkers 06-23699367
Email: nelly-donkers@kpnmail.nl

Adje van Loenhout 06-57386476
adjevanloenhout@casema.nl

Kosten voor leden € 10,00 en voor niet leden € 11,00
Graag overmaken op rekeningnummer NL97RABO 0123706580 voor 10 april

Activiteiten in maart Bij Theek5

Bibliotheek
van, voor en
met elkaar

Theek5

- Inloopspreekuur **Informatiepunt Digitale Overheid**; elke woensdag en zaterdag van 13.30 – 15.30 uur
- Webstek Oosterhout;
Wekelijks op vrijdag 14:00 - 16:00 uur

Voor meer informatie en inschrijven over deze activiteiten ga naar www.theek5.nl en dan Activiteiten.

Van de ledenadministratie

Als leden van een activiteit de deelneming stopzetten/opzeggen. Dan graag dit rechtstreeks melden bij de Ledenadministratie (0162-431693) anders wordt alsnog automatisch geïncasseerd.

Lid worden van Senioren Oosterhout. Hoe?

Bel dan Rikie van Ginneken 06-51614226
Of email : kborikie@gmail.com
Bij geen gehoor: bel Trees Coppus 0162-470834

Wist u dat :

- **Heb je vrije tijd en wil je graag wat helpen bij de activiteiten van Senioren Oosterhout**, meld je dan aan bij Rikie van Ginneken. Tel. 06-51614226 of kborikie@gmail.com. Wij zoeken altijd vrijwilligers.
- De **ALGEMENE Ledenvergadering (ALV)** vindt plaats op donderdag 22 mei om 14.00 uur in Activiteitscentrum Slotjes. Alle benodigde informatie over de ALV wordt vermeld in de Nieuwsbrief van mei a.s.
- Er een kernteam opgericht is dat zich richt op het heden en de toekomst van onze vereniging.

knutselmiddag

23 maart, 13 april
Aanvang 14:00 tot ca.
16:00 uur



Leden € 8,50, niet-leden € 9,50 incl. koffie of thee.
Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Betaling voor deelname graag zo spoedig mogelijk op bankrekening nr.: NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobby-middag maart, april, mei.
Opgeven bij **Franca Broeders tel. 06-43094630**.

Voor deze knutselmiddag is het verplicht om uzelf op te geven. Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Carnavalsmiddag 2025

Dank aan alle vrijwilligers.

Donderdag 27 februari was Prins Mienus XV met Groot Gevolg aanwezig tijdens onze jaarlijkse carnavalsmiddag.

Het maximum aantal leden dat we mogen toelaten was aanwezig. Allen genoten met volle teugen. Het is een groot en gezellig feest geworden. Een speciaal woord van dank voor de wijze waarop vele vrijwilligers zich hebben ingezet, om dit feest mogelijk te maken. Ook dank aan het adres van de medewerkers van het Activiteitscentrum De Slotjes.



Integrale aanpak
online fraude

Samen sterk tegen
online fraude

POLITIE FRAUDEHELPDESK.nl HULP nederlandse vereniging voor bedrijven



Help, ik ben
slachtoffer van
online fraude.
Wat nu?

Integrale aanpak
online fraude

- **Meld fraude direct bij je bank**
Telefonisch, via de bankapp, per mail of via de website van je bank
- **Meld fraude bij de Fraudehelpdesk voor gratis advies om schade te beperken of te voorkomen**
088-786 73 72 • www.fraudehelpdesk.nl

- **Doe aangifte bij de politie**
0900 - 88 44 • www.politie.nl
- **Neem voor emotionele, praktische en juridisch hulp contact op met Slachtofferhulp Nederland**
0900 - 01 01 • www.slachtofferhulp.nl

SENIOREN ZELF AAN ZET

Op donderdag 27 mei wordt een bewustwordingsmiddag georganiseerd door de Senioren Oosterhout in samenwerking met de Senioren Brabant-Zeeland en het Centrum voor Wonen en Welzijn. In deze bijeenkomst in het Wijkcentrum De Slotjes wordt een (toekomst)beeld geschetst als het gaat om wonen en zorg als je ouder wordt en de vitaliteit gaat afnemen.

Met concrete voorbeelden wordt helder gemaakt hoe belangrijk het is om NU stil te staan bij later en daar het gesprek over aan te gaan met jezelf, je naasten en je omgeving.

Noteer deze datum in je agenda en meldt je nu alvast aan want het aantal plaatsen is beperkt. **Aanmelden kan via e-mail: penningmeester.stichtingen@gmail.nl of telefonisch bij ons bestuur op 06-53456606.**

Wij zijn weer blij deze nieuwe leden bij Senioren Oosterhout te mogen verwelkomen:

Annie van Ginneken Teeuws	Annet Van Rooij
T. Westra	Joke van Bueren
A. Westra Beining	Alie van Wijngaarden
Emmy Kieboom Knop	Wiebe van der Weide
Paula Bouwens	Koosje van der Weide
Jopie Oomen	Marijke Hogewoning
Cees van Vessem	Jan de Graaff
Jose van Laak	Jacqueline de Graaff
Piet Koreman	Nel Jansen
Paula Van Baal	

Bijgewerkt tot 9 maart 2025

Hulp nodig bij belastingaangifte?

Surplus biedt deskundige hulp...zonder kosten.

Kijk voor details en inloopuren op:
<https://surplus.nl/surplus-in-de-wijk/geld-en-recht/>
en klik dan op Oosterhout



Actief Brein

Haal meer uit je hersenen!

NIEUWE WEKELIJKE ACTIVITEIT VOOR LEDEN SENIOREN OOSTERHOUT.

Gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend. Cognitieve Fitness is een wetenschappelijk onderbouwd groepstraining waarbij veel uitdagende oefeningen worden gegeven om je brein zo gezond mogelijk te houden. Door je hersenen te blijven uitdagen stimuleer je de aanmaak van nieuwe verbindingen tussen de hersencellen, wat de kans op dementie verkleint. Als je ouder wordt gaan je hersenen soms minder goed werken, maar door onze lichamelijke conditie op peil te houden kunnen we dat dus enigszins tegengaan. Uitdagende oefeningen stimuleren de linker en rechterhelft van de hersenen en er wordt veel gelachen.

Hoe jonger je begint met hersenen trainen, hoe meer reserve je hebt om op latere leeftijd de gevolgen van ouderdom en eventueel dementie te verkleinen. Cognitieve Fitness is voor ieder die zijn of haar hersenen gezond wil houden.

De groepslessen worden gegeven in "Activiteitencentrum De Slotjes" iedere vrijdagochtend en maandagochtend van 11.30uur - 12.30uur o.l.v. Angela Deleij.

Vanaf 1 april is er weer plaats op de maandagochtend. De 1ste les is een gratis proefles.

Heeft u interesse en wilt graag meer weten of misschien wel deelnemen aan bovenstaande lessen bel gerust voor informatie:
Lia Joosen tel: 06 4639 2051

Bingo

Een aantal keren per jaar organiseert Senioren Oosterhout een Bingomiddag.



Voor 2025 is de komende datum: 30 april 2025
Bellen voor aanmelding vanaf 10.00 uur:
dinsdag 22 april 2025

Er zijn altijd aantrekkelijke prijzen te winnen. De kosten per kaart zijn € 6,00 per persoon. Incl. een kop koffie of thee. Aanvang 14.00 uur. Locatie: Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15.

Informatie: Will de Jong 06-28766080



Dagtocht woensdag 21 mei 2025

Ontdek en geniet in de Brabantse Kempen

Deze maand een dagtocht waar we een stapje teruggaan in de tijd. Wij gaan ontdekken hoe de mensen in de Brabantse Kempen woonden, werkten en overleefden. Van arme keuterboeren of smokkelaars tot sigarenmakers en moderne ondernemers. Met een bezoek aan het Kempenmuseum wordt hun geschiedenis levend.

Na ontvangst in het museum met koffie/thee en een Smulkoek volgt een korte introductiefilm. Vervolgens kunt u zelf het museum ontdekken. U duikt in het leven van den 'Contente Mens' aan de vooravond van grote technische ontwikkelingen en wandelen door de prachtige museumtuin.

Dan is het tijd voor de lunch: er wordt een kopje soep met broodjes, koffie/thee geserveerd.

In de namiddag is de Start van de 'Smokkelroute'. Wij gaan met onze bus en onder begeleiding van een ervaren streekgids op ontdekking in het prachtige grensgebied van de Kempen. De gids vertelt onderweg spannende smokkelverhalen en sappige anekdotes. Ook het landschap en de geschiedenis van de Kempische mens komen uitvoerig aan bod.

Na de rondtoer gaan we weer richting Oosterhout en sluiten we de dag af met een 3-gangen diner. Rond de klok van 19:30 uur rijden we Oosterhout weer binnen, waar iedereen weer naar de eigen opstapplaats wordt teruggebracht.

Kosten p.p. € 87,50 voor leden SENIOREN Oosterhout.

Niet leden + € 7,50 Incl. koffie/thee met Smulkoek, excursies, gidsen, lunch, 3 gangendiner en fooien.

Reserveren: vanaf 25 maart 10.00uur, tel 06- 4639 2051

Vertrektijden en opstapplaatsen:

- 9.00 uur Arkendonk, parkeerplaats AH
- 9.10 uur Pannenhoef Wilhelminalaan
- 9.15 uur Strijenstraat bushalte hoek Torenstraat
- 9.20 uur Busstation Leijzenhoek
- 9.25 uur De Doelen t.o.v. Lampenpaleis
- 9.30 uur Van Oldenneellaan t.h.v. huisnummer 9
- 9.35 uur Oosterheide, Burg. Holtropaan t.h.v. bushalte

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur
Info: Rikie van Ginneken tel. 06-51614226
De Bunthoef, Beneluxweg 37, Oosterhout.

WANDELEN.

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656
Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg, Oosterhout

BEWEGEN VOOR 50 +ers.

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v. Annie van Baal, tel. 0162 - 743624
De Pannenhoef, Arendshof, Oosterhout.

RIKKEN.

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschueren tel. 0162 - 432911
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN.

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06 - 51614226
St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.

Maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur.
Info H. van Meer, tel. 0162 - 456982
Locatie H19, Heuvel 19, Oosterhout.

JEU DE BOULES.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur Info: Jan van Gils tel: 0162 454434
Wij spelen nu op de banen op Oudenhove in Oosterhout, nr. 165A (naast de praktijk van de fysiotherapeut).

KOOR: THE OLD STARS VAN SENIOREN OOSTERHOUT.

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Nico Bekers tel. 06 -38569011
Arendshof 208, winkelcentrum, Oosterhout

COGNITIEVE TRAININGEN

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur
Info: Lia Joosen tel. 06-46392051
Activiteitencentrum De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Graag doorgeven aan:
Trees Coppus, tel. 0162 - 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS.

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076-5612888

COLOFON BESTUUR

Voorzitter: Rien Joosen 06 -54685456

Secretaris: Jack Burm 06 - 22698301

secretaris1@kpnmail.nl

Penningmeester: Piet v Dongen 06 - 57416888

pm-seniorenoosterhout@kpnmail.nl

Ledenadministratie en 2^e Penningmeester:

Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene zaken: Henk Rothengatter 06 - 53456606

Coördinator Activiteiten: Rikie v Ginneken 06 - 51614226

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 706 580

STICHTING REIZEN

Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Reizen NL07RABO 0304 158 852

Redactie Nieuwsbrief:

Elly Winkelman 06 - 15375567

Walter Spitters 06 - 27087316

Jack Burm, eindredactie 06 - 22698301

www.kbo-oosterhoutstad.nl: Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke websites.