

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief april 2024



Algemene ledenvergadering

ALGEMENE LEDEN VERGADERING (ALV) 2024.

Met daarna een gezellige Lenteviering!

LET OP gewijzigde locatie!

De ALV van 25 april is verplaatst van De Bussel naar Activiteitscentrum De Slotjes, Slotjesveld 15, op donderdag 25 april 2024. Aanvang 14.00 uur.

Na de ALV nodigen wij u uit om gezellig bij te praten, we vieren immers dat het weer lente is. Wij zorgen voor koffie of thee, een hapje en nog een drankje.

Hierbij de AGENDA van de ALV:

- 1 Opening voorzitter
2. Ingekomen stukken
3. Vaststellen notulen vorige jaarvergadering (2023)
4. Verslag activiteiten en reizen
5. Financieel verslag exploitatiejaar 2023
- 6 Verslag kascommissie 2023
- 7 Benoeming kascommissie 2024
- 8 Afscheid bestuurslid.
9. Verkiezing bestuursleden: Penningmeester en Algemeen bestuurslid
10. Contributie
11. Naamsverandering
12. Visie van het bestuur voor het jaar 2024
13. Rondvraag
14. Sluiting

Jaarstukken krijgt u op papier, bij aanvang van de ALV, of op aanvraag toegestuurd via secretaris@kbo-oosterhoutstad.nl.

Vragen kunt u voorafgaand aan de ALV schriftelijk stellen via secretaris@kbo-oosterhoutstad.nl. Deze vragen worden dan tijdens de ALV beantwoord.

U kunt zich aanmelden voor de ALV tot 10 april 2024. Als u zich al eerder heeft aangemeld hoeft dit natuurlijk nu niet nog eens.

Bel Rikie van Ginneken, tel: 06-51614226

**80 JAAR
LEVEN
IN VRIJHEID**
- OOSTERHOUT -

Oosterhout viert 80 jaar bevrijding groots.

Uw verhalen zijn waardevol, help ons AUB!

Het thema is "Brug naar Vrijheid".

Eind oktober/begin november 2024 zal met name de bevrijding van Oosterhout worden gevierd en in mei 2025 zal in Oosterhout uitgebreid stil worden gestaan bij het bredere thema "wat betekent leven in vrijheid voor ons".

Burgemeester Mark Buijs doet een oproep aan ons allemaal om bij te dragen aan het collectieve geheugen van de oorlogsdagen, nu er nog mensen zijn die ons dit duidelijk kunnen maken.

De ORTS, de lokale omroep van Oosterhout doet hierbij dan ook een beroep op u, om uw oorlogsherinneringen, met hun te delen. Dit kan zijn door een persoonlijk gesprek, of wellicht heeft u nog foto of documentatie materiaal uit de oorlogstijd.

De leden van de redactie komen graag eens even op de koffie om daar met u over te praten. Heeft u verhalen over onderduikers in Oosterhout, smokkelaars, NSB'ers, verzetsstrijders maar ook verhalen over het gewone leven in die dagen. Of herinnert u zich het moment van de bezetting of juist van de bevrijding.

We mochten al een paar telefoontjes ontvangen, maar zoeken nog meer verhalen en materiaal.

U kunt mailen naar redactie@orts.nl of bel Gerry Oomen tel: 06-46294982

KBO Oosterhout Stad 70 jaar !

Zo snel gaat de tijd. Het 65-jarig jubileumfeest lijkt nog maar net achter ons te liggen en nu gaan we ons al weer voorbereiden op een bescheiden viering van het 70-jarig bestaan van onze vereniging.

De vraag is of u ons daarbij zou willen helpen. Wij zijn op zoek naar leuke, gezellige of anderszins interessante foto's of leuke verhaaltjes waarmee we een beeld kunnen vormen van de afgelopen vijf jaar.

**Mocht u ons aan een leuke foto of anekdote kunnen helpen, dan verzoeken wij u die te sturen naar ons secretariaat e-mailadres: WillemNuijten@ziggo.nl
Bestuur KBO Oosterhout Stad**

Overleden KBO-leden: Onze oprechte blij van medeleven!

Mevr. Kieboom de Ronde

Lid worden van KBO Oosterhout Stad. Hoe?

Bel dan Rikie van Ginneken 06 – 51614226 of email:

kborikie@gmail.com

Bij geen gehoor: bel Trees Coppus 0162-470834

Bloemschikken:

Vrijdag 26 april

Kosten incl. materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00 Niet-leden € 17,00

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur. Activiteitscentrum Slotjes

Aanmelden tot 24 april bij: Rikie van Ginneken

Tel. 06-51614226 of email: kborikie@gmail.com



UITGAANSTIPS:

PUB-QUIZ – Gratis deelname - Pannehoef in Arendshof 2.

Elke eerste vrijdag van de maand kun je vrijblijvend en gratis meedoen, het gaat vooral om de gezelligheid. Iedereen is welkom, teams worden ter plaatse samengesteld. Aanvang 14.00 uur. Geef je op per mail aan: nieuwedag@actiefzorg.nl

De expositie Ma-de-liefste in de “Houtse kerk”, dit is een eerbetoon aan moeders en alle vrouwen die zich moeder voelen. In samenwerking met Els Bastiaansen, Wien de Graaf, basisschool De Achterhoek en het Mgr. Frencken College. **Expositie is GRATIS en open zaterdag tussen 15.00 en 17.00 uur en zondag tussen 11.00 en 15.00 uur t/m 7 april. Houtse Heuvel 12 in Den Hout.**

Frits Bayens Big Band repetities GRATIS bij te wonen, elke maandag in De Bussel van 20.00- 22.00 uur.

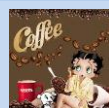


Zin in vakantie ?

Wist u al dat wij vakanties organiseren naar alle windstreken

Er zijn nog mogelijkheden voor een vakantie in Nederland, Italië en Zwitserland en voor de stedenreis naar het romantische Wenen.

Nieuwsgierig en wilt u graag meer informatie of onze totale reisbrochure ontvangen?



Iedere vrijdag samen gezellig koffiedrinken

In de Buurtkamer van De Slotjes.

Kosten € 2,50 p.p. incl. Koffie/thee (contant betalen).

Iedereen is welkom!

Elke vrijdagochtend welkom van 10.00–11.30 uur



EXTRA lente verrassingstocht 2024 Woensdag 15 mei

Door de overgrote belangstelling voor de dagtocht april **nu een nieuwe kans.**

Op de dag van inschrijving voor de dagtocht van 11 april a.s. bleek al na 50 minuten dat er veel te weinig plaatsen waren voor alle belangstellenden leden. Veel bellers moesten we teleurstellen. Gedurende de dag bleek al dat een 2^{de} dagtocht mogelijk was en dus hebben we 15 mei gekozen om voor diegenen die op de reservelijst stonden ook een leuke dag te organiseren. Natuurlijk met een andere bestemming, het blijft een Verrassingsdagtocht.

Mocht u nog belangstelling hebben om mee te gaan met deze compleet verzorgde dagtocht, bel dan even om te horen of er misschien nog een plaatsje vrij is. Het is natuurlijk zo dat de gasten van de reservelijst als eerste de mogelijkheid is geboden om deze dag met ons op stap te gaan. Waar zal de touringcar ons heen brengen en wat zullen we gaan beleven en bekijken? Laat u eens verrassen en geniet tijdens deze lentedag van deze mooie bestemming. Het wordt genieten en zeker gezellig. Laat u verrassen met koffie, lunch en diner!

Kosten € 72,50 p.p. (Alleen voor leden KBO Oosterhout, max 55 personen).

Geheel verzorgde dag incl. busvervoer en excursies, koffie/thee met gebak, uitgebreide lunch met koffie/thee, muzikaal 4-gangen diner en foaien.

Vertrektijden en opstapplaatsen 15 mei 2024

08.15 uur Zuiderhout (parkeerstrook Lodewijk

Napoleonlaan naast restaurant China)

08.25 uur Hoek Slotjesveste/Tempelierstraat

08.30 uur Voormalig politiebureau/ v. Oldeneellaan

08.35 uur De Doelen/ Lampenpaleis

08.40 uur Busstation,

Leijzenhoek

08.45 uur Strijenstraat, hoek Torenstraat t.o. bushalte

08.50 uur Pannehoef, Wilhelminalaan

09.00 uur Albert Heijn, Dommelbergenweg

Aanmelden: Lia Joosen tel: 06-46392051

Wij zijn weer blij met nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Jack van Dongen, Henk Rothengatter, Marchien Hazendonk, Jack van der Laken, Toos Copier, Diana Blom, Piet Smans, Louise Greefkes.

Wij zoeken nog een persoon m/v die het blad De ONS gaat verdelen naar de bezorgers.

Aanmelden bij Rikie van Ginneken 06-51614226



WIJ ZOEKEN JOU !

Heb je ook iets met fotografie en vind je het dus leuk om foto's te maken, kom ons dan helpen !

Voor het vastleggen van evenementen die de KBO organiseert is het leuk voor later en voor onze leden om op onze website en andere media die gebeurtenissen nog eens terug te kijken.

Maar dan moeten die foto's wel gemaakt worden. We zoeken daarom iemand die toch al bij veel activiteiten betrokken is, en die er dan ook nog lol in heeft om van alles te fotograferen.

Graag uw reacties sturen aan het bestuur (zie colofon).

Zumba dansen op Caraïbische muziek

Voorlopig blijven we in de Bunthoef.

Heeft u vragen, stel deze dan aan uw activiteitenbegeleider.

Maandagochtend om 9.00 of 10.00 uur.

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609



Nieuws en Bijeenkomsten Theek 5 Oosterhout Maand april 2024

Wij hebben weer volop nieuws voor jullie vanuit Theek 5.

Voor alle activiteiten geldt: Aanmelden via www.theek5.nl/activiteiten, of persoonlijk in de Bibliotheek

Bijeenkomsten / Workshops

Cursus Digivitaler - Oosterhout (start 4 april 2024)

Zorg en gezondheid kun je steeds meer via je eigen computer, tablet of smartphone controleren en regelen. Dat noemen we digitale zorg. Digitale zorg is handig, omdat het je minder tijd kost en je jouw gegevens altijd bij de hand hebt. Wil je dit leren? Volg de cursus **Digivitaler** bij bibliotheek Theek 5.

Steeds meer zorgverleners bieden een deel van hun zorg digitaal aan. Zo hebben huisartsen een patiëntenportal en kun je bij het ziekenhuis terecht via de app Mijn Amphia of MijnETZ. Online een afspraak plannen, dossiers inzien, een videoconsult of een app die je helpt met oefeningen of je dieet. Maar hoe werkt dat dan allemaal? En is dat wel veilig? Tijdens de cursus DigiVitaler komen veel van deze nieuwe mogelijkheden aan bod.

Tijdens de cursus leer je in een klein groepje (8 personen) werken met de digitale zorg. Je oefent met het portal van de huisarts en van het ziekenhuis en je leert hoe een videoconsult in zijn werk gaat. Ook komen diverse handige gezondheidsapps aan bod. Tijdens de lessen is er veel gelegenheid om te oefenen, vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.



KNUTSELMIDDAG

Schema voor de eerste helft van 2024:

21 apr, 26 mei, 23 juni.

Aanvang 14.00 tot ca 16.00 uur.

Leden € 8,50, niet-leden € 9,50

incl. koffie of thee.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Betaling voor deelname op 21 april graag vóór 16 april op banknr: NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobby-middag april. **Opgeven bij Franca Broeders tel. 06-43094630.**

Voor deze knutselmiddag is het verplicht om jezelf op te geven. Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop van materialen.

Jeu de Boules

Kom gezellig meespelen in 2024

Heeft u interesse om bij onze gezellige Jeu de Boules club te komen, dan bent u van harte welkom.

Wij spelen op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Er wordt gespeeld op de banen bij Oudenhove in Oosterhout, naast nr. 165A (naast de praktijk van de fysiotherapeut).

De contributie bedraagt € 3,50 per maand. Ook kunt u zo vaak spelen als u wilt, als de baan vrij is.

Info: Jan van Gils tel: 0162 454 434



Actief Brein
Haal meer uit je hersenen!

Nieuwe wekelijkse activiteit voor leden KBO

Oosterhout Stad Gezonde hersenen zijn niet

vanzelfsprekend. Cognitieve Fitness is een wetenschappelijk onderbouwde groepstraining waarbij veel uitdagende oefeningen worden gegeven om je brein zo gezond mogelijk te houden. Door je hersenen te blijven uitdagen stimuleer je de aanmaak van nieuwe verbindingen tussen de hersencellen, wat de kans op dementie verkleint. Hoe jonger je begint met hersenen trainen, hoe meer reserve je hebt om op latere leeftijd de gevolgen van ouderdom en eventueel dementie te verkleinen.

Cognitieve Fitness is voor ieder die zijn of haar hersenen gezond wil houden. **De groepslessen worden gegeven in "Activiteiten- centrum De Slotjes" iedere maandag- en vrijdag- ochtend van 11.30 uur-12.30 uur. Meldt u vrijblijvend aan voor een gratis proefles Lia Joosen tel: 06-46392051**

Vervolg Theek5

De cursus vindt plaats op donderdagen 4, 11, 18 en 25 april van 9:30-11:30 uur bij Theek 5, Torenstraat 8, Oosterhout.

Kosten

Deelname kost € 15,00 voor 4 lessen. Je krijgt per onderwerp ook een boekje mee, zodat je thuis alles nog eens rustig kunt nalezen en oefenen. Laptops zijn aanwezig, maar je kunt ook jouw eigen tablet meenemen. **Basiskennis van het gebruik van een computer of tablet en internet is nodig om deze cursus te kunnen volgen!**

Hoorcafé - GRATIS

Slechter horen of last hebben van gehoor- en evenwichts-aandoening kan een strijd zijn. Met jezelf, voor acceptatie en met mensen in je omgeving, die niet echt doorhebben wat je meemaakt. Het helpt om in contact te zijn met anderen die jouw situatie kennen.

Tijdens het hoorcafé is er gelegenheid om informatie te verkrijgen en ervaringen uit te wisselen met lotgenoten en ervaringsdeskundigen. Er is ook een schrijftolk aanwezig en af en toe sluiten er specialisten aan met solo-apparatuur.

Iedereen die te maken heeft met een gehoor- of evenwichts-aandoening, of die iemand kent die hiermee te maken heeft, is welkom. Ook over tinnitus, menière of CI kunnen ervaringen gedeeld worden.

De cursus vindt plaats om de 2 maanden op de 2e donderdag van 10.30 - 12.00 uur: 11 april, 13 jun, bij Theek 5, Torenstraat 8, Oosterhout. deelname is gratis en je hoeft je niet aan te melden.

Het hoorcafé wordt georganiseerd door Stichting Hoormij. Neem voor meer informatie contact op via breda@stichtinghoormij.nl of 06-48507861.

Workshop foto's bewerken met Windows

Maak jij ook wel eens foto's? Wat als de foto niet helemaal goed is, een beetje donker of je ziet rode ogen? Je kan achteraf de foto vaak verbeteren als de problemen niet te groot zijn. En de foto hoeft niet het eindproduct te zijn, maar het begin van een creatieve uiting, verjaardagskaart, kalender, boek of wat dan ook.

In Windows 10 en 11 zit standaard de gratis app Foto's. Dit programma is niet alleen om je fotoverzameling te beheren. Je kunt er ook je foto's mee bewerken. Leer in deze bijeenkomst albums maken om orde te scheppen in je foto's en leer een hele reeks aan fotobewerkingen. Denk aan bijsnijden, belichting aanpassen, kleuren corrigeren en de horizon rechtzetten.

Basiskennis van computer en internet is noodzakelijk!

Praktisch:

- We werken met de *Foto's app* van Windows op de laptop. De laptop staat voor je klaar.
- Je mag ook je eigen laptop meenemen
- Neem eventueel je eigen digitale foto's mee.

Data: dinsdag 14 mei 2024 van 9.30 – 11.30 uur

Kosten: € 5,00 p/p

Wij zoeken nog reserve bezorgers voor de ONS en deze nieuwsbrief. Interesse?

Meld je aan bij Rikie van Ginneken 06 - 51614226

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

ZUMBA DANSEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162- 451609

De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN.

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656

Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg.

BEWEGEN VOOR 50 +ers.

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.

Annie van Baal, tel. 0162 -743624

De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout.

RIKKEN.

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN.

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.

Maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur.

Info H. van Meer, tel. 0162-456982

Locatie H19, Heuvel 19, Oosterhout.

JEU DE BOULES.

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur Info: Jan van Gils tel: 0162 454 434

Wij spelen nu op de banen op Oudenhove in Oosterhout, naast nr.

165A (naast de praktijk van de fysiotherapeut).

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD.

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Nico Bekers 0162-432403

Arendshof 208, in winkelcentrum, Oosterhout.

COGNITIEVE TRAININGEN

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur

Info: Lia Joosen tel. 06-46392051

De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Graag doorgeven aan:

Trees Coppus, tel. 0162–470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS.

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076 – 561 2888

COLOFON BESTUUR

Voorzitter: Rien Joosen 06 -54685456

Secretaris: Willem Nuijten 0162- 459169

2e Secretaris: Nog nader in te vullen.

Penningmeester: P. van Dongen 06- 57416888

penningmeester@kbo-oosterhoutstad.nl

2e Penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 -431693

Algemene Zaken:

Coördinator Activiteiten: Rikie v Ginneken 06 - 51614226

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 706 580

Reizen en activiteiten: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Reizen NL07RABO 0304 158 852

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Redactie Nieuwsbrief:

Elly Winkelman 06 - 15375567

Willem Nuijten 0162 - 459169

Paul Kroes 06 - 23661923

Gerry Oomen eindredactie 06 - 46294982

Postadres: KBO, Hamerbijl 40, 4906LJ Oosterhout.

www.kbo-oosterhoutstad.nl: Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten links naar voor u belangrijke sites.