

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief januari 2024



**Tot ziens op onze gezellige nieuwjaarsborrel  
Donderdag 11 januari van 14.30-16.30 uur.  
Wijkcentrum De Slotjes. Alleen KBO leden!  
Vergeet uw KBO ledenpas niet.**

**Leut 'et  
alle kleuren**

## KBO CARNAVALSMIDDAG 8 FEBRUARI

We gaan er allemaal samen een gezellige middag van maken.  
Heb je ook zo'n zin in Carnaval, noteer 8 februari dan nu al in je agenda. **Wij hebben er zin in!**



## Knutselmiddag

Schema voor de eerste helft van 2024:  
28 jan, 25 feb, 24 mrt, 21 apr, 26 mei, 23 juni.

Aanvang altijd tussen 14.00 en ca 16.00 uur.  
Leden € 8,50, niet-leden € 9,50 incl. koffie of thee.  
Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Betaling voor deelname op 28 januari graag vóór 24 januari  
op bankrekening: NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout  
Stad, o.v.v. hobby-middag januari.

Opgeven bij Franca Broeders. Tel: 06-43094630  
Voor deze knutselmiddag is het verplicht opgeven.  
Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop van materialen.



**De brochure met de  
bestemmingen voor onze  
reizen in 2024 ligt weer voor  
u klaar.**

### Heeft u interesse?

Ophaaladres: Vlierlaan 82.

Info: Lia Joosen: 06 46392051

## Bloemschikken



**Vrijdag 26 januari.** Opgeven is mogelijk tot 22 januari.

De kosten inclusief materiaal, koffie of thee.  
Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00  
Niet leden en introducees € 17,00

**Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.**

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: kborikie@gmail.com  
Activiteitscentrum De Slotjes.



## Cor Machielsen Van harte bedankt!

Na vele jaren de wandelgroep van KBO Oosterhout Stad te hebben begeleid heeft Cor Machielsen het stokje overgedragen aan zijn opvolgster Mieke Cornet.

Corrie Grootenboers wil Cor namens de groep graag bedanken voor zijn jarenlange inzet. De gezelligheid die er altijd was, zo zegt Corrie, nemen we mee bij onze toekomstige wandelingen. Zij wensen Cor voor de toekomst een gezonde en gezellige tijd toe, samen met Ria.

Nogmaals van harte bedankt Cor, het ga je goed.

Namens de wandelgroep, Corry Grootenboers

## Zumba dansen op Caraïbische muziek

Voor alle KBO leden die gebruik maken van de locatie De Bunthoef in Oosterheide geldt, dat de verhuizing van De Bunthoef wordt uitgesteld tot volgend jaar zomer 2024.

Dat is goed nieuws, want dat betekent dat iedereen alle activiteiten van het seizoen 2023/2024 in de Bunthoef kan afmaken. Heeft u vragen, stel deze dan aan de betreffende activiteitenbegeleider.

Maandagochtend om 9.00 of 10.00 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

## Annuleringsvoorwaarden dagtochten:

**Wij willen u nogmaals informeren betreffende de regels en kosten welke gehanteerd worden bij reservering en annulering van dagtochten, concerten, musicals en theaterbezoeken.**

Kosten bij annulering tot 48 uur voor vertrek: € 7,50 p.p.  
Kosten bij annulering binnen 48 uur voor vertrek: 100% van de kosten (natuurlijk mag u zelf iemand in uw plaats stellen)

**Uitzonderingen op bovenstaande regel zijn: Tickets voor concerten, musicals en theater**

De kosten bij annulering bedragen altijd 100% of u meldt zelf een plaatsvervanger aan.

Bij meerdaagse reizen gelden de reis- cq annuleringsvoorwaarden welke men ontvangt bij de bevestiging van een door u geboekte meerdaagse reis.

## Gezellig samen koffiedrinken

Locatie: De Buurtkamer in de Slotjes. Kosten € 2,50 p.p. incl. koffie/thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom van 10.00 – 11.30 uur.

## BINGO op woensdag 7 februari 2024

Als vanouds weer in de Slotjes

Aanvang : 14.00 uur, einde ca. 16.00 uur.

**Denk aan uw lidmaatschapspasje.**

Leden van KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50

De kosten zijn inclusief koffie en thee

**En we hebben weer mooie prijzen !**

**Aanmelden bij W. de Jong 06-28766080**



# Actief Brein

Haal meer uit je hersenen!

## Nieuwe wekelijkse activiteit voor leden KBO Oosterhout Stad

Gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend. Cognitieve Fitness is een wetenschappelijk onderbouwde groepstraining waarbij veel uitdagende oefeningen worden gegeven om je brein zo gezond mogelijk te houden. Door je hersenen te blijven uitdagen stimuleer je de aanmaak van nieuwe verbindingen tussen de hersencellen, wat de kans op dementie verkleint. Hoe jonger je begint met hersenen trainen, hoe meer reserve je hebt om op latere leeftijd de gevolgen van ouderdom en eventueel dementie te verkleinen. Cognitieve Fitness is voor ieder die zijn of haar hersenen gezond wil houden.

**De groepslessen worden gegeven in "Activiteiten- centrum De Slotjes" iedere maandag- en vrijdag- ochtend van 11.30 uur- 12.30 uur. Meldt u vrijblijvend aan voor een gratis proefles Lia Joosen tel: 06-4639 2051**

Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl)

## Jeu de Boules

### Kom gezellig meespelen in 2024

Heeft u interesse om bij onze gezellige Jeu de Boules club te komen, dan bent u van harte welkom.

Wij spelen met ingang van 1 januari 2024 op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

**Let op: we zijn verhuisd naar Oudenhove in Oosterhout.**

De contributie bedraagt € 3,50 per maand. Ook kunt u zo vaak spelen als u wilt, als de baan vrij is.

**Aanmelden bij Jan van Gils tel. Nr. 0162 46 44 34**

## Overleden KBO-leden

Dhr. M.A. Hooijmaaijers, Mevr. M.J. Horsten-Doms

## Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

J.P.M. Pijpers, R.J. van Putten, J.E. van Roode-Snater, S. Verburt, W.G. Vervest-van Steenis, H.J.C.W. Vollebregt, B. van Schendel – Moller, M. Mulder van Amerongen, F. Boerendonk Derickx, J. Boerendonk, J. Pelders van Lisdonk, N. Godschalk, F. Lossez, M. van Gils, en M.A. Wijnands



## Datingfraude:

### Liefdevol in de val gelokt.

Fraudeurs maken volgens De Telegraaf vooral tijdens de donkere dagen in december misbruik van alleenstaanden op zoek naar warmte. **Lekker daten met de feestdagen voor de boeg: Het lijkt zo aantrekkelijk.** Maar als je niet oplet, stuit je op datingfraudeurs, die jaarlijks honderden slachtoffers maken, aldus de Telegraaf in een reportage waarin een 71 jarige man vertelt over zijn lotgevallen. En Nederlanders zijn niet altijd even alert, toont onderzoek van de Nederlandse Vereniging van Banken NVB. Vier op de tien singles die via het internet nieuwe contacten zoeken, vertrouwen deze contacten meteen. "Liefde maakt blind". Zeker met de feestdagen voor de deur is het een reëel risico, waarschuwt de NVB. "Fraudeurs weten dat veel singles in de donkere decembermaand vaker negatieve emoties hebben over het alleen zijn en daar wordt op ingespeeld."

### Niet heel alert.

In het onderzoek dat de NVB naar buiten bracht, blijken Nederlanders bovendien volgens De Telegraaf niet heel alert te zijn. Zo zoekt minder dan de helft (47%) van de singles potentiële dates op, via naam en foto op google b.v. Ook checken of bekenden deze persoon b.v. via facebook volgen doet maar (47%), of vragen om extra foto's (46%) gebeurt weinig. EN slechts 17% van de singles vraagt bij zo'n online contact onmiddellijk om een videogesprek.

### Hoe kun je datingfraude voorkomen?

Volgens de NVB is het belangrijk om voor te stellen elkaar te ontmoeten, of in ieder geval te videobellen. Als iemand dat al niet wil, dan is er een goede reden om argwanend te zijn. Het is ook slim om een profielfoto en toegezonden foto's te controleren via Google Images- "zoeken op afbeelding", of via Yandex om te zien of de foto's ook ergens anders voorkomen.

**Maak nooit geld over aan iemand die je niet persoonlijk hebt ontmoet, hoe liefdevol de woorden ook zijn. En praat altijd met vrienden of familie over je potentiële datingpartner.**

Bron: Seniorenjournaal.



## BESTUUR en VRIJWILLIGERS

van KBO Oosterhout Stad wensen u allen heel **FIJNE FEESTDAGEN**. Veel warmte en genegenheid voor allen die u lief zijn.

## Activiteiten in en om Oosterhout

### De St. Jan Basiliek is vanaf 27 t/m 29 december tussen 14.00 uur en 16.00 uur geopend!

Kom kijken tussen kerst en oud en nieuw naar het mooie kerststalletje. Dagelijks vanaf 27 t/m 29 december 2023 14.00 - 16.00 uur

### Koopzondagen in Oosterhout centrum:

31 december van 12.00 tot 17.00 uur

**De IJsmarkt op de markt** van 9 december tot 7 januari van 10.00 tot 21.00 uur.

**Eastwood Christmas Collective** geven een kerstvoorstelling in De Schelleboom met muziek en mooie kerstverhalen. **Entree gratis** met de vraag voor een vrijblijvende donatie na afloop. Zij verzorgen belangeloos 2 voorstellingen. Zaterdag 23 december om 20.15 uur en zondag 24 december in de middag om 14.00 uur

### Unieke lego tentoonstelling in "Op Stelten", Het

Speelgoedmuseum, over Het Land van Ooit.

Dinsdag t/m zondag van 13.00 tot 17.00 uur.

Tentoonstelling loopt t/m 7 januari

**Zandsculpturen** zijn nog bij het MEK te zien tot 22 december van 10.00 tot 16.30 uur. Altijd leuk met kleinkinderen.



**Herderstocht in De Heilige Driehoek**, op zat. 23 december. Start op de parkeerplaats van de Paulusabdij om 19.00 uur. Het is leuk als kinderen zaklamp of lampion meebrengen.

Einde ca 20.00 in de Paulusabdij met kerstliedjes en het kerstverhaal. Super leuk om met de kleinkinderen te doen.

**De Frits Bayens Big Band** repeteert elke maandagavond openbaar in theater De Bussel. Voor iedereen gratis toegankelijk van 20.00 tot 22.00 uur. Bel in de maand december theater De Bussel even of de repetities wel door gaan.

## Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad

### Hoe ?

Bel dan met 06 - 51614226 of e-mail : [kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162-470834

## Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5.

### december/januari 2024

THEEK 5 is er voor iedereen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Locatie: Theek 5, Torenstraat 8, 4901 EJ Oosterhout.  
Tel: 085 744 10 52.

#### Zoek de warmte op bij Theek 5:

De hoge (energie)prijzen raken bijna alle lagen in de samenleving. Ook voelen steeds meer mensen zich eenzaam. Daarom willen we je ook deze winter een warme en gezellige plek bieden bij onze vestigingen. Bij Theek 5 kan iedereen terecht die op zoek is naar een warme plek. Een plek om elkaar te ontmoeten, te werken, studeren of gewoon lekker even te genieten van een boek, krant of magazine. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn! <https://www.theek5.nl/zoek-de-warmte-op-bij-theek-5>

#### Voorleespret:

Jonge kinderen genieten van verhalen en tijdens Voorleespret (0-4 jaar) beleeft je kind of kleinkind iedere keer een nieuw avontuur!

Samen met hun vader, moeder, opa of oma zijn de kinderen welkom om te luisteren naar een leuk boek, liedjes te zingen of een taalspelletje te doen. De kinderen worden natuurlijk actief betrokken. Samen plezier beleven rondom taal en boeken! Kom jij ook?

Aanmelden is verplicht voor kinderen en volwassenen.  
Elke woensdag van 10.30 - 11.00 uur.

#### Webstek Oosterhout:

Webstek is hét inlooppunt voor al je digitale vragen. Je kunt bij ons terecht voor vragen over e-books, sociale media (Twitter, Facebook, Pinterest), fotobewerking, skype, online fotoalbum, apps en computertoepassingen, zoals Word, Windows, Excel. We helpen je graag op weg in dit digitale tijdperk. Ook kun je er terecht met vragen over veiligheid en privacy.

Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenwandelen! Webstek loopt t/m april 2024 en is opgezet in samenwerking met Seniorweb. Het spreekuur is niet bedoeld voor het repareren van kapotte computers of computerstoringen!

De volgende data zijn beschikbaar in december: 22 en 29 december van 14.00 tot 16.00 uur. Geheel vrijblijvend en kosteloos.

**Inloopsprekuren Informatiepunt Digitale Overheid: GRATIS** hulp bij omgaan met Digitale Overheid. Vragen zoals huurtoeslag aanvragen, DigiD regelen, Rijbewijs aanvragen, Donorregistratie etc.

Op woensdag en zaterdag van 13.30-15.30 uur.

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

#### **ZUMBA DANSEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.**

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur  
Info: Sija van Geijn tel. 0162- 451609  
**De Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

#### **WANDELEN.**

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur  
o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656  
**Vanaf Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

#### **BEWEGEN VOOR 50 +ers.**

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.  
Annie van Baal, tel. 0162 -743624  
**De Slotjes**, Slotjesveld 15 Oosterhout.

#### **RIKKEN.**

Donderdagmiddag om 13.30 uur  
Info, Dini Verschueren tel. 0162 – 432911  
**De Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

#### **FIETSEN.**

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur  
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226  
**St. Antoniuskerk**, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

#### **TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.**

Maandag-en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur.  
Info H. van Meer, tel. 0162-456982  
**H19**, Heuvel 19, Oosterhout.

#### **JEU DE BOULES.**

Elke eerste en derde maandag van de maand van 14.00-15.30u  
Info: Jan van Gils tel: 0162 454 434  
**Let op: per 01-01-2024 zijn de jeu-de-boules banen zijn niet meer aan de Bredaseweg maar wordt de activiteit verplaatst naar Oudenhove in Oosterhout.**

#### **KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD.**

Woensdag om 13.30 uur repetitie.  
Info: Nico Bekers 0162 432403  
**Arendshof 208, in winkelcentrum, Oosterhout.**

#### **COGNITIEVE TRAININGEN**

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur  
Info: Lia Joosen tel. 06-46392051  
**De Slotjes**, Slotjesveld 15 Oosterhout

#### **KENNISGEVING VAN ZIEKTE** Graag doorgeven aan:

Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

#### **MEDISCHE KEURING RIJBEDIJF.**

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.  
tel. 076 – 5612888

## COLOFON BESTUUR

<b>Voorzitter:</b> Rien Joosen	06 -54685456
<b>Secretaris:</b> Willem Nuijten	0162- 459169
<b>2e Secretaris:</b> Sija van Geijn-de Vos	0162- 451609
<b>Penningmeester:</b> P. van Dongen	06- 57416888
<a href="mailto:penningmeester@kbo-oosterhoutstad.nl">penningmeester@kbo-oosterhoutstad.nl</a>	
<b>2e Penningmeester:</b> Erik van Agtmaal	0162 -431693

#### **Algemene Zaken:**

<b>Coördinator Activiteiten:</b> Rikie v Ginneken	06 - 51614226
<b>Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad</b>	<b>NL97RABO 0123 706 580</b>
Reizen en activiteiten: Lia Joosen	06- 46392051
<b>Rek. Nr. KBO Reizen</b>	<b>NL07RABO 0304 158 852</b>
Ledenadministratie: Erik van Agtmaal	0162 - 431693

#### **Redactie Nieuwsbrief:**

Sija van Geijn	0162 - 451609
Elly Winkelman	0162 - 464501
Willem Nuijten	0162 - 459169
Paul Kroes	06 - 23661923

Postadres: KBO, Hamerbijl 40, 4906LJ Oosterhout.

[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl): Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.