

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief december 2023

Kerstdiner op 13 december 2023



Kerstdiner een tweede datum!

Op 13 december a.s. organiseert KBO Oosterhout Stad (**alleen voor haar leden**) om 18.00 uur weer een gezellig 5 gangen kerstdiner in De Bunthoef, met liefde verzorgd door Eugène Springer, kok bij De Bunthoef. Heeft u een allergie of dieet, dan houdt Eugène daar rekening mee. De prijs van het diner, inclusief wijn, bedraagt € 25,- p.p. **Aanmelding voor deelname verplicht.** Er is echter al zoveel belangstelling voor het kerstdiner van 13 december dat het helemaal volgeboekt is.

Daarom hebben we op 12 december een extra 5 gangen kerstdiner zelfde tijd en plaats.

U kunt zich nog opgeven op 1 december tussen 10u en 13u. Dit kan alleen telefonisch 06-51614226 bij Rikie van Ginneken. **Na aanmelding** kunt u het bedrag van € 25,00 p.p. overmaken vóór 8 december op rekeningnr. NL97RABO0123706580 KBO Oosterhout Stad o.v.v. Kerstdiner. Daarna is uw plaats pas gereserveerd.

Hobby-middag

Zondag 10 december

Aanvang 14.00 uur tot ca 16.00 uur.

Leden € 8,50, niet-leden € 9,50 incl. koffie of thee
Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes

Voor deze knutselmiddag is het verplicht opgeven.

Bij verhindering géén restitutie i.v.m. aankoop materialen. Betaling voor deelname op 10 december graag vóór 6 december op bankrekening NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobbymiddag december.
Opgeven bij Franca Broeders: Tel. 06-43094630



Kerstmiddag in
Theater de Bussel

Donderdag 21 december 2023

Aanvang 13.30 uur

Ook dit jaar vieren we weer samen Kerstmis in een sfeervol Theater de Bussel. Na de koffie met het bekende kerstbrood wacht u in de theaterzaal een sfeervol, ontroerend muzikaal optreden van Annet Delegno. Annet trad 15 jaar op in binnen-en buitenland met grote shows. Voor u zingt ze vandaag een combinatie van klassiek, pop en musicalnummers. Het wordt, zoals ze zegt, een optreden dat warmte brengt in de koude wintermaanden en ervoor zorgt dat zelfs de ergste koukleum gaat smelten.

Na de theatershow staat er voor u een feestelijk drankje klaar om er samen met onze andere leden en vrienden nog een gezellige samenkomst van te maken. Uw bijdrage voor deze muzikale kerstmiddag in De Bussel: € 5,00 per persoon. Dit is incl. koffie/thee met kerstbrood, theaterticket en drankje na afloop.

Let op: Alleen voor leden KBO Oosterhout Stad.

Door de grote opkomst voor de kerstviering op 21 december in De Bussel in de middag, hebben we besloten om de kerstviering ook 's morgens te doen van 10.00 tot 12.30 uur.

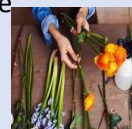
U kunt zich hier nog voor opgeven op maandag 4 december tussen 10.00 en 13.00 uur. Dit kan alleen telefonisch bij : Rikie van Ginneken Tel. 06-51614226 **Na deze aanmelding** kunt u betalen op bankrekeningnr. NL97RABO0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad vóór 16 december o.v.v.: Kerstmiddag of Kerstochtend 21 december. Daarna is uw plaats pas in het theater gereserveerd.

Bloemschikken

Woensdag 20 december en vrijdag 22 december.

Opgeven is mogelijk tot 17 december.
De kosten incl. materiaal, koffie of thee
Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00
Niet leden en introducees € 17,00
Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken
Tel: 06-51614226 of via e-mail: kborikie@gmail.com
Activiteitscentrum De Slotjes.



Zumba dansen op Caraïbische muziek



Voor alle KBO leden die gebruik maken van de locatie De Bunthoef in Oosterheide geldt, dat de verhuizing van De Bunthoef wordt uitgesteld tot volgend jaar zomer 2024.

Dat is goed nieuws, want dat betekent dat iedereen alle activiteiten van het seizoen 2023/2024 in de Bunthoef kan afmaken.

Heeft u vragen, stel deze dan aan de betreffende activiteitenbegeleider.

Maandagochtend om 9.00 of 10.00 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609



Senioren Expo in Veldhoven.

Donderdag 18 januari.

Vertrek om 09.00 uur.

U kunt opstappen op Zuiderhout bij De Bunthoef, of op de parkeerplaats Arkendonk bij Albert Heijn.

U kunt reserveren op 6 en op 7 december tussen 10.00 en 14.00 uur, **alleen telefonisch** bij:

Rikie van Ginneken Tel. Nr.: 06-51614226

De kosten bedragen € 14,00 per persoon voor bus en entreebewijs. VOL is VOL !! **Alleen voor KBO leden.**

Na betaling op bankrekening nummer NL97RABO0123706508 van KBO Oosterhout Stad o.v.v. Senioren Expo bent u verzekerd van een plaats. **Vergeet uw KBO pasje niet.**

Gezellig samen koffiedrinken

Locatie: De Buurtkamer in de Slotjes. Kosten: € 2,50 p.p. incl. Koffie/thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom van 10.00 – 11.30 uur.

BINGO woensdag 13 december 2023.

Als vanouds weer in de Slotjes

Aanvang : 14.00 uur, einde ca. 16.00 uur.

Denk aan uw lidmaatschapspasje.

Leden van KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50

De kosten zijn inclusief koffie en thee

En we hebben weer mooie prijzen !

Aanmelden op 6 december bij W. de Jong 06-28766080



Nieuwe wekelijkse activiteit voor leden KBO Oosterhout Stad

Gezonde hersenen zijn niet vanzelfsprekend. Cognitieve Fitness is een wetenschappelijk onderbouwde groepstraining waarbij veel uitdagende oefeningen worden gegeven om je brein zo gezond mogelijk te houden. Door je hersenen te blijven uitdagen stimuleer je de aanmaak van nieuwe verbindingen tussen de hersencellen, wat de kans op dementie verkleint. Hoe jonger je begint met hersenen trainen, hoe meer reserve je hebt om op latere leeftijd de gevolgen van ouderdom en eventueel dementie te verkleinen. Cognitieve Fitness is voor ieder die zijn of haar hersenen gezond wil houden.

De groepslessen worden gegeven in "Activiteiten-centrum De Slotjes" iedere maandag- en vrijdagochtend van 11.30 uur-12.30 uur.

Meldt u vrijblijvend aan voor een gratis proefles Lia Joosen tel: 06-4639 2051

Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: www.kbo-oosterhoutstad.nl

Jeu de Boules

Kom gezellig meespelen in 2024

Heeft u nog interesse om bij onze gezellige Jeu de Boules club te komen, dan kan dat, er kunnen nog meer leden bij.

Wij spelen met ingang van 1 januari 2024 op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur op de Jeu de Boules banen aan de Oudenhove, naast nr. 156a.

De contributie bedraagt € 3,50 per maand. Ook kunt u zo vaak spelen als u wilt, als de baan vrij is.

Aanmelden kan bij Jan van Gils tel. Nr. 0162 46 44 34

Overleden KBO-leden

Dhr. C. Boot en Mw. Annie van de Linden-Kivits

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Ria Smans, Hanny Piëtte, Joke Roode-Snater, Corry Peters, Bert Nooten, Tonnie van Liesdonk, Riet van Putten, Kees Horn, Marja Horn, Toos de Craen-Aarts.

Logeerszorg, even een zorg minder.

“Je kunt pas goed voor een ander zorgen als je eerst goed voor jezelf zorgt”.

Dat klinkt mooi, maar helaas voor veel mantelzorgers een luxe die niet altijd haalbaar is. Zij steken al hun tijd en energie in hun naaste(n) wat het haast onmogelijk maakt rustmomenten te creëren of even te ontspannen.

Toch moeten cliënten zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. Dit ervaren de meeste cliënten ook als prettig. Daarmee wordt echter ook veel van hun naasten gevraagd. Juist omdat zij er voor die ander willen blijven zijn, is het ook heel belangrijk bij de behoeften van deze zorgdraggers stil te staan. Daarom is er de mogelijkheid tot logeerszorg ontwikkeld.

Wat is logeerszorg?

Logeerszorg is tijdelijke zorg voor hen die thuis wonen en zorg ontvangen van een naaste of mantelzorger. Door “even” de zorg van de zorgdrager over te nemen, kan hij/zij even op adem komen. Iets anders doen, op visite bij familie of vrienden, vakantie of gewoon even niets. Op deze manier kunnen we ook eens goed voor hen zorgen.

Wordt logeerszorg vergoed?

Logeerszorg kan betaald worden vanuit de WMO, Wet maatschappelijke ondersteuning, via de gemeente. Of wanneer de cliënt een indicatie van het CIZ heeft uit de Wet langdurige zorg. Mocht er twijfel zijn of een naaste in aanmerking komt voor logeerszorg, bespreek het dan met de huisarts, de case manager dementie, de wijkverpleegkundige, WMO klantmanager of maatschappelijk werker binnen de gemeente. Zij zijn op de hoogte van de mogelijkheden en weten hoe de aanmeldprocedure verloopt. Wacht niet te lang: op tijd wennen aan logeren heeft alleen maar voordelen!

Hoe werkt het?

Reserveren van een logeerbed kan door de huisarts, case manager dementie, WMO consulent of u neemt zelf contact op met T 085 – 484 25 10. Wij vragen u vriendelijk, indien mogelijk, de logeerszorg (ruim) tijdig te plannen. Het geeft zekerheid en rust te weten dat alles goed is geregeld.



**BESTUUR en VRIJWILLIGERS
van KBO Oosterhout Stad wensen u allen
heel FIJNE FEESTDAGEN. Veel warmte en
genegenheid voor allen die u lief zijn.**

Activiteiten in en om Oosterhout in DECEMBER:

Koopzondagen in Oosterhout centrum: 3, 17 en 31 december van 12.00 tot 17.00 uur

De IJsmarkt op de markt van 9 december tot 7 januari van 10.00 tot 21.00 uur.

Eastwood Christmas Collective geven een kerstvoorstelling in De Schelleboom met muziek en mooie kerstverhalen. **Entree gratis** met de vraag voor een vrijblijvende donatie na afloop. Zij verzorgen belangeloos 2 voorstellingen. Zaterdag 23 december om 20.15 uur en zondag 24 december in de middag om 14.00 uur

Unieke lego tentoonstelling in Speelgoedmuseum "Op Stelten" over Het Land van Ooit. Dinsdag t/m zondag van 13.00 tot 17.00 uur. Tentoonstelling loopt t/m 7 januari

Zandsculpturen zijn nog bij het MEK te zien tot 22 december van 10.00 tot 16.30 uur. Altijd leuk met kleinkinderen.



Herderstocht in De Heilige Driehoek, op zat. 23 december. Start op de parkeerplaats van de Paulusabdij om 19.00 uur. Het is leuk als kinderen zaklamp of lampion meebrengen. Einde ca 20.00 in de Paulusabdij met kerstliedjes en het kerstverhaal. Super leuk om met de kleinkinderen te doen.

De Frits Bayens Big Band repeteert elke maandagavond openbaar in theater De Bussel. Voor iedereen gratis toegankelijk van 20.00 tot 22.00 uur. Bel in de maand december theater De Bussel even of de repetities wel door gaan.

Winterfair Geertruidenberg op 9 december met ca 150 kramen. altijd een gezellige sfeer.

Drunen Dickens Kerstmarkt 17 december in het hele centrum van Drunen. Veel personages uit de boeken van Dickens komen hier tot leven met muziek, eten en drinken.

Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5, Oosterhout, december 2023

THEEK 5 is er voor iedereen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Locatie: Theek 5, Torenstraat 8, 4901 EJ Oosterhout. Tel: 085 744 10 52. www.theek5.nl

Webstek Oosterhout

Webstek is hét inlooppunt voor al je digitale vragen. Je kunt bij ons terecht voor vragen over e-books, sociale media (Twitter, Facebook, Pinterest), fotobewerking, skype, online fotoalbum, apps en computertoepassingen, zoals Word, Windows, Excel. We helpen je graag op weg in dit digitale tijdperk. Ook kun je er terecht met vragen over veiligheid en privacy. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenwandelen! Webstek loopt t/m april 2024 en is opgezet in samenwerking met Seniorweb. Het spreekuur is niet bedoeld voor het repareren van kapotte computers of computerstoringen!

De volgende data zijn beschikbaar in december: 1, 8, 15, 22 en 29 december van 14.00 tot 16.00 uur. Geheel vrijblijvend en kosteloos.

Inloopsprekuren Informatiepunt Digitale Overheid. Gratis hulp bij omgaan met de Digitale Overheid

De overheid vraagt steeds vaker aan je om zaken te regelen via het internet. Bijvoorbeeld:

- * Je huurtoeslag aanvragen
- * Regelen van zorg
- * Werk zoeken
- * DigiD regelen
- * Doorgeven van je verhuizing
- * Verlengen of aanvragen van je rijbewijs
- * Donorregistratie
- * Afspraak voor coronavaccinatie

Maar nog niet iedereen weet hoe je deze dingen moet regelen op je telefoon, computer of tablet. Als je hier vragen over hebt, kun je naar het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek komen. Spreekuur 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 december van 13.30 tot 15.30 uur. Tijdens het speciale spreekuur kan onze medewerker je informatie geven en verder helpen. Wij kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Deze hulp is gratis en voor iedereen. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.



**Tot ziens op onze gezellige nieuwjaarsborrel
Donderdag 11 januari om 14.00 uur.
Wijkcentrum De Slotjes. Alleen KBO leden!**

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN:

ZUMBA DANSEN OP CARAÏBISCHE MUZIEK.

Maandagochtend om 9 uur of om 10 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162- 451609
De Bunthoef, Bloiemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN.

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Mieke Cornet tel. 06 - 49776656
Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg.

BEWEGEN VOOR 50 +ers.

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.
Annie van Baal, tel. 0162 -743624
De Slotjes, Slotjesveld 15 Oosterhout.

RIKKEN.

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911
De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN.

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226
St.Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

TEKEN- EN SCHILDERSGROEP.

Maandag-en donderdagmiddag
Van 13.00 tot 15.45 uur.
Info H. van Meer, tel. 0162-456982
H19, Heuvel 19, Oosterhout.

JEU DE BOULES.

Elke eerste en derde maandag van de maand
van 14.00 tot 15.30 uur
Info: Jan van Gils tel: 0162 454 434
De jeu-de-boules banen zijn aan de Bredaseweg 119 in
Oosterhout

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD.

Woensdag om 13.30 uur repetitie. Info: Nico Bekers 0162
432403 Arendshof 208, in overdekt winkelcentrum,
Oosterhout.

COGNITIEVE TRAININGEN.

Maandag en vrijdagochtend van 11.30 tot 12.30 uur Info: Lia
Joosen tel. 06-46392051
De Slotjes Slotjesveld 15 Oosterhout

KENNISGEVING VAN ZIEKTE Graag doorgeven aan Trees
Coppus, tel. 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS.

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de
verlenging van uw rijbewijs. Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.
tel. 076 – 5612888

COLOFON BESTUUR

Voorzitter: Rien Joosen	06 -54685456
Secretaris: Willem Nuijten	0162- 459169
2^e Secretaris: Sija van Geijn-de Vos	0162- 451609
Penningmeester: P. van Dongen	06- 57416888
2^e Penningmeester: Erik van Agtmaal	0162 -431693
Algemene Zaken:	
Coördinator Activiteiten: Rikie v Ginneken	06 - 51614226
Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad	NL97RABO 0123 706 580
Reizen en activiteiten: Lia Joosen	06- 46392051
Rek. Nr. KBO Reizen	NL07RABO 0304 158 852
Ledenadministratie: Erik van Agtmaal	0162 - 431693

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn	0162 - 451609
Elly Winkelman	0162 - 464501
Willem Nuijten	0162 - 459169
Paul Kroes	06- 23661923

Postadres: KBO, Hamerbijl 40, 4906LJ Oosterhout.
www.kbo-oosterhoutstad.nl: Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.