

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief juli/augustus 2023

## Schilderen met Jacko

In De Nieuwsbrief van afgelopen maart hebben we u, in de reeks “begeleiders en uitvoerders van activiteiten” laten kennismaken met



Cor Machielsen van de wandelclub. Dus werd het weer eens tijd om een volgende vrijwilliger van KBO Oosterhout Stad in het zonnetje te zetten. Deze maand gingen we op bezoek bij Jacko van Alphen, begeleider van onze “Schildersgroep KBO”.

Het gesprek dat wij hadden met Jacko leverde genoeg informatie op om een boek te kunnen schrijven, maar we zullen ons helaas moeten beperken tot deze beknopte weergave van Jacko’s vele talenten.

Jacko schildert niet alleen, hij maakt ook prachtige sculpturen, beeldhouwwerken in brons, onyx of klei en zelfs glas-inloodramen, waar van deze laatstgenoemden een prachtig voorbeeld te zien is in de hal van het appartementengebouw waar hij woont.

Naast zijn baan als etaleur/decorateur bij grote bedrijven als V&D en C&A volgde hij ‘s-avonds de opleiding “De Beeldenaar” bij Sint Joost in Breda, waar hij o.a. les kreeg in portret schilderen van de kunstenaar Frans van Veen. Hij volgde ook diverse andere aanvullende cursussen, zoals bij mevr. Ine Kune, die hem de fijne kneepjes van de beeldhouwkunst bijbracht.

Uiteindelijk begon Jacko in 1992 in Oosterhout een succesvolle eigen galerie “All Art” en was hij aangesloten bij de VOBK: Verenigde Oosterhoutse Beeldend Kunstenaars. Tot ongeveer 10 jaar geleden was De Pannehoef de thuisbasis van Schildersgroep KBO. Elke maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur was daar gelegenheid om de creativiteit bot te vieren, met uiteraard een bijbehorende gezellige koffiepauze.

Vanwege een gemeentelijke sanering van de wijkgebouwen moest helaas vervangende ruimte worden gevonden. Bij die zoektocht kwam Jacko bij H19 terecht. Hij keek er zijn ogen uit. Alles was er, van tekentafels tot ezels, speciale wasbakken voor penselen, aparte afvoer voor verf, zelfs een lift naar de zolderverdieping, ideaal voor Schildersgroep KBO.

Enige tijd geleden heeft Jacko assistentie gekregen bij de begeleiding van de Schildersgroep van Helma van Meer, zelf ook een niet onverdienstelijk schilderes. Mocht Jacko een keertje verstek moeten laten gaan, dan neemt Helma de begeleiding van de groep vakkundig van hem over.

Hopelijk kan Jacko zijn gewaardeerde creativiteit nog vele jaren ten dienste stellen van Schildersgroep KBO.



## Wil je gratis je verkeerskennis oprissen?

Ben je boven de 50, een ervaren automobilist en inwoner van de gemeente Oosterhout dan organiseert Veilig Verkeer Nederland in opdracht van de gemeente Oosterhout en in samenwerking met de lokale VVN Afdeling en lokale seniorenverenigingen een aantal gratis 2-daagse opfris cursussen verkeerskennis (per dag 2 uur) over de veranderde verkeersregels. Onder het genot van een kopje koffie of thee word je door een gecertificeerde rijinstructeur bijgepraat over alle verkeersregels die in de loop der jaren veranderd zijn.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto. (geheel vrijblijvend) Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.

De 2-daagse cursus wordt gegeven op:

**1<sup>e</sup> cursus: Vrijdag 15 en vrijdag 22 september 2023**  
tijdstip 9.30 – 11.30 uur in Oosterhout

**2<sup>e</sup> cursus: Donderdag 5 en donderdag 12 oktober**  
2023 tijdstip 13.30 – 15.30 uur in Oosterhout

**Let op:** je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.

### Is dit iets voor jou?

Je kunt je tot een week voor aanvang van de cursus inschrijven via de onderstaande link van Veilig Verkeer Nederland of tijdens kantooruren bellen met 088-5248850.

[vvn.nl/opfriscursusoosterhout](https://vvn.nl/opfriscursusoosterhout)

Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar [steunpuntzuid@vvn.nl](mailto:steunpuntzuid@vvn.nl) o.v.v. VVN Opfriscursus Auto Oosterhout en het nummer van de cursus waarvoor je wilt inschrijven. Vermeld in de mail je naam adres en woonplaats en telefoonnummer.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol !



## Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5 Oosterhout juli 2023

Wij hebben weer volop nieuws voor jullie van Theek5.  
Voor alle activiteiten geldt:  
Aanmelden via [www.theek5.nl/activiteiten](http://www.theek5.nl/activiteiten) of in de bibliotheek.

### Digitale Schoonmaak - Zomerse Digisnack Oosterhout 2023

Bibliotheek Oosterhout centrum:  
maandag 3 juli 14.00 – 16.00 uur

Waarom de keukenvloer boenen? Waarom de auto stofzuigen? Omdat het goed voelt als iets weer blinkend schoon is. En het geeft je een rustiger gevoel. Met een opgeruimd huis, kun je makkelijker spullen terugvinden en is er minder afleiding. Datzelfde geldt voor je computer.

Minder drukte op je scherm en dus meer focus en rust. Een tweede voordeel van een 'opgeruimd' apparaat is dat deze er minder traag van wordt.

Hierbij kun je denken aan:

- Verwijderen tijdelijke bestanden
- Controle of je nog opslagruimte hebt
- Oude downloads en cookies weggooien
- Prullenbak legen
- Ordenen van persoonlijke bestanden

Tijdens deze bijeenkomst werken we met laptops. Er staan laptops van de bieb voor je klaar. Je eigen laptop meenemen mag natuurlijk ook!

Kosten: € 5,00 Inclusief een lekker kopje koffie of thee.

### Online tickets kopen - Zomerse Digisnack Oosterhout 2023

Bibliotheek Oosterhout centrum:  
vrijdag 14 juli 10.00 – 12.00 uur

Wie koopt er tegenwoordig nog zijn toegangskaarten bij de kassa van een locatie of evenement? De online ticketverkoop van schouwburg, bioscoop, concertzaal of dierentuin is altijd open.

E-tickets worden steeds vaker gebruikt: voor bioscopen, attractieparken, vliegvluchten en treinreizen. Zo'n ticket is een online toegangs- of vervoersbewijs dat je via internet koopt. Het is dus gewoon een kaartje, maar staat dan in je mail of een speciale app, zoals bij 'tickets' in de NS-app.

In deze bijeenkomst leren we:

- Waar let je op bij het kopen van een online ticket
- Wat heb ik nodig om een online ticket te kopen
- Waar vind ik mijn online ticket terug

Er staan laptops van de bieb klaar, je eigen laptop of tablet meenemen mag ook!

### Kunnen mannen koken?

Tijdens de afgelopen KBO-eniorenendag hebben enkele deelnemers aan de cursus "koken voor mannen", onder de leiding van 'leerkok' Jan Jansen laten



zien dat niet alleen vrouwen iets lekkers op tafel kunnen zetten. Een crèmige tomatensoep en een rijk gevulde tomatensoep waren het resultaat. De soepen waren binnen de kortste tijd aan de man/vrouw gebracht.

De cursus is bedoeld voor mannen van 50-plus die zelfstandig wonen, van wie de partner ziek is of die door hun vrouw naar de cursus worden gestuurd.

Ook het sociale aspect is belangrijk: gezamenlijk koken, dineren, de afwas doen en opruimen.

Wanneer u belangstelling heeft of wanneer u denkt: "Dat is iets voor mijn man" kunt u contact opnemen met Surplus welzijn 0162-74 86 00.

### Terugblik Seniorendag

Van de vele reacties die binnen kwamen was er niet één negatief. Misschien een aansporing om volgend jaar weer een Seniorendag te organiseren?



De dag werd vooral als heel gezellig ervaren en een mooie gelegenheid om andere mensen te ontmoeten.

De diverse ruimtes van De Slotjes waren sfeervol ingericht door de diverse deelnemers en natuurlijk ook door onze eigen vrijwilligers, met speciaal een groot compliment aan Rikie van Ginneken en onze scheidende voorzitter Gerry Oomen, die ongelooflijk veel werk hebben verzet.

Hiermee de vele andere vrijwilligers natuurlijk niet tekort gedaan. Het resultaat van een succesvolle organisatie staat op valt met de onderlinge samenwerking van alle vrijwilligers.



Bij deze hartelijk dank aan iedereen die aan deze dag zijn steentje heeft bijgedragen.

### Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Willy van Strien- v.d Avoird, Gerry Rapacz-Kemmeren, Lisianne Fennema, René Boer, Ineke Kok-Kuil, Nelly vd Heijden-Bakx, Diny van Kastel- de Wijs, Jacqueline Smeulders, Hans Mathon, Marijke Heesemans-Bonefaas Coby Molenaar, Mieke Geerts-v Kessel, Lia van Gils-Bastiaansen, Piet van Gils, Ria vd Horden-Kops, Paul Kroes, Frank den Otter, Yvonne den Otter-vd Boom

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.

Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:

[kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

## Oproep webmaster

Dré van de Wouw, huidig KBO-bestuurslid Algemene Zaken, is op dit moment de enige webmaster van onze website:

[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl).

Daarom zijn wij op zoek naar nog een geïnteresseerde voor de functie van webmaster die, mocht het nodig zijn, Dré van de Wouw kan vervangen.

Als webmaster bent u verantwoordelijk voor de ontwikkeling en het onderhoud van de website. Wanneer er technische problemen zijn met de website is het uw taak om deze op te lossen. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of tel. 06-24273421

## Dagtochten 2023

Hierbij het voorlopige overzicht met de datums voor de dagtochten 2023. Dus houdt een plaatsje vrij in uw agenda !

Dinsdag 25 juli

Dinsdag 19 september



Bestemmingen en verdere informatie leest u in de maandelijkse Nieuwsbrief die bij u wordt bezorgd. Lia Joosen 06-4639 2051.

## Hobby-middagen

Zondag 23 juli  
27 augustus  
24 september  
22 oktober  
26 november  
17 december



Aanvang 14.00 uur tot ca. 16.00 uur.

Leden € 7,50, niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Voor de knutselmiddag op zondag 23 juli en 27 augustus **verplicht opgeven**. Dat kan tot en met 20 juli en 24 augustus. Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Opgeven bij Franka Broeders: Tel. 06-43094630

Betaling voor deelname op 23 juli vóór 20 juli op bankrekening NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobbymiddag 23 juli.

Betaling voor deelname 27 augustus voor 24 augustus overmaken o.v.v. hobbymiddag 27 augustus.

## Overleden KBO-leden

Ria Boels- van der Wulp

A. Broekhoven- Godschalk

## AOW-keuze kan grote gevolgen hebben voor eigen zorgbijdrage

Als u gehuwd bent of samenwoont, kunt u bij een opname van een van u beiden in een zorginstelling kiezen voor een AOW-uitkering voor gehuwden of twee keer de alleenstaanden-AOW. De keuze die u maakt, kan grote gevolgen hebben voor de eigen zorgbijdrage die u betaalt aan het CAK, legt Theo van Hamond van de Juridische helpdesk uit.

Meneer en mevrouw Brugmans (84 en 82) ontvangen beiden de alleenstaanden-AOW. Daar hebben ze voor gekozen toen meneer Brugmans kortgeleden verhuisde naar een verpleeghuis. Nu blijkt hij daar, vanwege zijn pensioeninkomen, een hoge eigen bijdrage te moeten betalen. Mevrouw Brugmans moet nu rondkomen van veel minder geld. Hoe kan dat?

Deze situatie komt vaker voor, schetst Theo van Hamond, lid van de juridische helpdesk van KBO-Brabant. Voor gehuwden of samenwonenden is het soms voordeliger om, na opname van een van beiden in een verpleeghuis, ieder een alleenstaande-AOW te ontvangen.

Maar dat kan zeer nadelig uitpakken als degene met het hoogste inkomen verhuist naar een zorginstelling en daarvoor een hoge eigen bijdrage moet betalen. Dat is krom, maar dat zijn de regels. Het is dus belangrijk om tijdig uit te zoeken wat voordeliger is: óf de AOW voor gehuwden óf tweemaal de AOW voor alleenstaanden.

Deze laatste levert voor beiden ruim 5000 euro bruto meer op per jaar, maar in samenhang met huur-en zorgtoeslag, inkomensbelasting en zeker met de eigen bijdrage voor langdurige zorg kunnen twee alleenstaanden-uitkeringen per saldo netto toch nadelig zijn. Tot voor kort was de eenmaal gemaakte keuze onomkeerbaar. AOW-gerechtigden mogen hun keuze nu één keer veranderen.

## Verkeerde berekening

Het CAK bepaalt hoe hoog uw eigen bijdrage voor langdurige zorg is. Het CAK baseert zich op gegevens van de Belastingdienst. 'De Belastingdienst geeft echter alleen het verzamelinkomen door en het CAK kan niet zien wat daaronder zit. De afgelopen tijd is gebleken dat het CAK daardoor bij zo'n 3000 Nederlanders een te hoge of juist te lage eigen bijdrage voor langdurige zorg in rekening heeft gebracht. Dat wordt nu rechtgezet, vertelt Van Hamond "Wie te veel heeft betaald, krijgt dat terug, met terugwerkende kracht tot maximaal 36 maanden.

Wie te weinig heeft betaald, hoeft niet terug te betalen, maar betaalt wel een hogere eigen bijdrage vanaf 1 juli 2021". Van Hamond adviseert: "Twijfelt u of u de Juiste eigen bijdrage betaalt, neem dan contact op met het CAK."



## Dagtocht Vestingdriehoek met bezoek aan Gorinchem en Slot Loevestein Dinsdag 25 juli 2023

Als iedereen is opgehaald gaan we met de bus naar de Vestingdriehoek. Rond de rivier de Waal vind je de vestingsteden Woudrichem, Gorinchem en Slot Loevestein. Samen vormen zij de Vestingdriehoek. Vanuit hier werden sluizen, rivieren en het achterliggende land beschermd. Wij gaan de vestingstad Gorinchem bezoeken.

Eerst gaan we koffie/thee drinken met gebak, daarna gaan we door de vestingstad Gorinchem wandelen. Rond het middaguur is er een lunch. Na de lunch gaan we met de pont naar Slot Loevestein.

Bij aankomst ontvangt iedereen een persoonlijke sleutel en kun je zelfstandig in je eigen tempo het kasteel verkennen, presentaties starten en verhalen ontsluiten. Gidsen vertellen op vaste vertelpunten drie interactieve verhalen over de iconen, ridders, gevangenen en soldaten. Als extra is er een lezing over het gedachtegoed van de beroemde rechtsgeleerde Hugo de Groot. Verder staan er in diverse ruimtes in het kasteel infozuilen met zaalfolders.

We verlaten het imposante slot en varen met de pont weer terug naar Gorinchem. Daar wacht de bus op ons. Onderweg stoppen we nog voor een borrel met een hapje.

Kosten € 79,00 p.p. voor leden KBO Oosterhout. Een geheel verzorgde dag incl. busvervoer, entree en excursies, koffie/thee met gebak, lunch, borrel met lekkere hapjes en fooiengeld.

**Deze dagtocht gaat door bij min. 40 deelnemers**

### Aanmelden:

**alleen telefonisch vanaf 27 juni 10.00 uur**

**Lia Joosen tel: 06-4639 2051**

Vertrektijden en opstapplaatsen:

08.45 uur Bunthoef (parkeerstrk Lodewijk NapoleonIn naast rest China)

08.55 uur Hoek Slotjesveste/Tempelierstraat

09.00 uur Voormalig politiebureau V. Oldenneellaan

09.05 uur De Doelen / Lampenpaleis

09.10 uur Busstation Leijshoek

09.15 uur Strijenstraat / hoek Torenstraat t.o. bushalte

09.20 uur Pannenhoef

09.30 uur Albert Heijn, Dommelbergenweg

### Gezellig samen koffiedrinken

Locatie: de Buurtkamer in de Slotjes.

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/ thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom van 10.30 –12.00 uur.

### Fietsen op vrijdag

In het belang van ieders veiligheid is het beter dat alle deelnemers een geel hesje dragen.

## WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

**De Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel. 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.

Annie van Baal, tel. 0162 -743624

**De Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschueren tel. 0162 – 432911

**De Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226

**St. Antoniuskerk**, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

### TEKEN- EN SCHILDERSGROEP

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.00 tot 15.45 uur.

Info H. van Meer, tel. 0162-456982

**H19**, Heuvel 19, Oosterhout.

### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Rikie van Ginneken 06-51614226

**De Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### JEU DE BOULES

Elke eerste en derde maandag van de maand

Van 14.00 tot 15.30 uur.

Info: Jan van Gils tel. 0162-454 434

De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 43,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076 – 5612888

## COLOFON BESTUUR:

<b>Voorzitter:</b> Rien Joosen	06 - 54685456
<b>Secretaris:</b> Willem Nuijten	0162 - 459169
<b>2e secretaris:</b> Sija van Geijn - de Vos	0162 - 451609
<b>Penningmeester:</b> Jos Hendriks	06 - 57155261
<b>2° penningmeester:</b> Erik van Agtmaal	0162 - 431693
<b>Algemene Zaken:</b> Dré van de Wouw	0162 - 429251
<b>Activiteiten:</b> Rikie v. Ginneken	06 - 51614226

**Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80**

**Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52**

<b>Reizen:</b> Lia Joosen	06 - 46392051
<b>Ledenadministratie:</b> Erik van Agtmaal	0162- 431693
<b>Sociale aangelegenheden:</b>	
Mariëtte van Tilburg	0162 - 421852

### Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn	0162 - 451609
Elly Winkelman	0162 - 464501
Dré van de Wouw	0162 - 429251
Willem Nuijten	0162 - 459169

Postadres: KBO Hamerbijl 40 4906 LJ Oosterhout

[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.