

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief februari 2023

## Bingo woensdag 8 februari 2023

Als vanouds weer in de Slotjes.

Leden van KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50

De kosten zijn inclusief koffie of thee en we hebben weer mooie prijzen !



Aanvang 14.00 uur tot ca. 16.00 uur.

U kunt zich opgeven op 31 januari, 1 en 2 februari op telefoonnummer 06-28766080 van Will de Jong.

Denk aan uw lidmaatschapspasje.

## Hobby-middagen

Zondag 26 februari

Zondag 26 maart



Aanvang 14.00 uur tot ca. 16.00 uur.

Leden € 7,50, niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Voor de knutselmiddag op zondag 26 februari **verplicht opgeven**. Dat kan tot en met 21 februari.

Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Opgeven bij Franka Broeders: Tel. 06-43094630

Betaling voor deelname op 26 februari vóór 22 februari overmaken op bankrekening NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, o.v.v. hobbymiddag 26 februari.

## Gezellig samen koffiedrinken

Locatie: de Buurtkamer in de Slotjes.

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/ thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom van 10.30 –12.00 uur.

## Vrijdag 17 februari 2023

### De Refreintjes



Zij treden voor u op van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Op 18 oktober jl. bestonden De Refreintjes 18 jaar! Met nóg meer plezier in zingen zijn ze verder gaan werken aan hun repertoire. Dit was een van de redenen om hen uit te nodigen om voor ons op te treden.

De entree is € 5,00 incl. koffie of thee.

Verplicht opgeven bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail:

kborikie@gmail.com

Betaling voor deelname op 17 februari vóór 15 februari overmaken op bankrekening nummer NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van De Refreintjes.

**Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl)**

**De brochure met de bestemmingen voor onze reizen in 2023 ligt weer voor u klaar.**



Heeft u interesse?  
Ophaaladres: Vlierlaan 82  
Info: Lia Joosen: 06 46392051

## Oproep voor een ouderenadviseur

Ouderenadvisering richt zich op het geven van informatie en advies aan de zelfstandig wonende oudere op het terrein van wonen, zorg, welzijn en financiën.

Wat doet een ouderenadviseur? Senioren de ondersteuning geven, die nodig is om als oudere zelfstandig te (blijven) functioneren en ervoor te zorgen dat zij keuzes kunnen maken die zo veel mogelijk overeenstemmen met hun wensen en behoeften. Bijvoorbeeld helpen bij belastingaangifte.

Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft in genoemde functie.

Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of Dré van de Wouw tel: 06-24273421.

## Schilderen

\*Houdt u van tekenen of schilderen en vindt u het leuk om dat gezamenlijk te doen, kom dan bij de KBO schilderclub.

U kunt daar al in februari terecht.

\*Wij helpen u graag verder met het ontwikkelen van uw creativiteit.



Tijd: maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 15.45 uur.

Locatie: Heuvel 19, Oosterhout.

Jacko van Alphen tel. 06-19548102

## Woensdagavond 5 april Bowlen bij Merlijn!!

Er is weer een gezellige bowlingavond bij Merlijn van 20.00 -21.00 uur.

Klappeijstraat, Oosterhout.



Aanmelden voor 20 maart, dan graag het bedrag overmaken voor 30 maart **op rekeningnr. van KBO Oosterhout Stad, NL97RABO 0123706580, o.v.v. bowlen.**

Kosten voor leden KBO Stad € 10,00 Niet leden € 11,00

Wij kunnen bij Merlijn geen anderhalf uur meer afhuren. Vandaar één uur, anders moesten we de prijs weer gaan verhogen.

Heeft u nog vragen:

Adje van Loenhout 0162-432669 of 06-57386476

E-mail: [adjevanloenhout@casema.nl](mailto:adjevanloenhout@casema.nl)

Nelly Donkers 0162-458827 of 06-23699367

E-mail: [nelly.donkers@kpnmail.nl](mailto:nelly.donkers@kpnmail.nl)

## Kom SamenScholen bij Pannehoef



Omdat er veel belangstelling is voor hun programma in de Pannehoef, organiseert men van januari tot en met mei 2023 weer een variatie aan cursussen van minimaal 2 tot maximaal 17 lessen.

Zoals:

- Thai Chi
- Spaans en meer Spaans
- Betere foto's maken
- Nog betere foto's maken
- Fotoshoppen
- Je weg vinden in Google
- Doe meer met Digid
- Art-Journal maken
- Expressief schilderen
- Schilderen
- Korte verhalen schrijven

Hiervoor is inschrijven via de website

[www.pannehoef.com](http://www.pannehoef.com) noodzakelijk en vol is helaas vol.

## Vrijdag 24 februari 2023 Bloemschikken

Opgeven is mogelijk tot 24 januari.

De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.



**Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.**

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: [kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

## Overleden KBO-leden

Netje Gijsman, Theo van der Straten.

## Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Ria de Zoete, Agnes Plier- van Dijk, Bram Wacht, Cocky Ernst, Vera Zeguers, Amalia van Buitenen – Sips.

**Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.  
Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:  
[kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)  
Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834**

## **Helpende handjes voor en bij het organiseren van KBO activiteiten**

Zoals u weet organiseren wij maandelijks een groot aantal activiteiten binnen onze vereniging.

Dat alles kan natuurlijk niet zonder de inzet van een aantal vrijwilligers welke zich inzetten om dit zo goed en gezellig mogelijk te laten verlopen, maar daar zijn natuurlijk wel handjes nodig die dit voorafgaand organiseren en bedenken. Zou u het leuk vinden om ons hierbij te helpen, dan bent u heel erg welkom.

Ervaring en kennis is niet noodzakelijk, maar enthousiasme en af en toe een paar uurtjes meehelpen, denken en aanpakken zorgt voor heel veel gezelligheid en heel veel dankbaarheid van leden en Bestuur.

Dus probeer het eens en meldt u aan!

We zijn op zoek naar hulp bij verschillende activiteiten, bijvoorbeeld:

- Paasviering
- Kerstvieringen
- Een gezellige Sinterklaasmiddag
- Een vrolijke Carnavalsmiddag
- Muziekmiddagen
- Het organiseren van b.v. een interessante lezing
- De jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie
- Senioren dagen

Uiteraard zijn nieuwe activiteiten en ideeën welkom.

Wij hopen natuurlijk op zo veel mogelijke aanmeldingen. U bent van harte welkom in ons organiserend team. Informatie of aanmelden bij Lia Joosen tel: 06-46392051

## **Oproep nieuwe voorzitter**

Mevr. Gerry Oomen heeft te kennen gegeven in het eerste half jaar van 2023 te willen stoppen met haar functie als voorzitter. Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die deze functie zouden willen vervullen. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of telefonisch bij Willem Nuijten tel: 0162-459169

## **De Burgeradviseurs en Belastingadviseurs wijzen u de weg**

Heeft u vragen over uw inkomen, tegemoetkomingen, toeslagen of belasting? Weet u niet waar u terecht kunt voor advies en ondersteuning bij vragen over sociale zekerheid, financiën of consumentenvragen? Neem contact op met telefoonnummer: 0162 -748600. Elke werkdag bereikbaar van 8:30 tot 17:00 uur



## **Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5 Oosterhout maand februari 2023**

Wij hebben weer volop nieuws voor jullie van Theek5. **Voor alle activiteiten geldt: Aanmelden via [www.theek5.nl/activiteiten](http://www.theek5.nl/activiteiten) of in de bibliotheek**

- **Cursus Klik en Tik - Leer internetten op computer of laptop - Oosterhout (start 28 februari 2023)**

Heb je moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn! Want internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Ontdek en leer de mogelijkheden van internet op je computer of laptop. Vier lessen van twee uur. Kosten: € 15,- voor 4 lessen

- **Sneldichten vol liefde; poëzie voor Valentijn. Laat je verleiden! 12 februari 14.00 – 16.00 uur**

Op zondagmiddag 12 februari tussen 14-16 uur zit de onofficiële stadsdichter van Breda Linda Blij voor je klaar bij Theek5 in Oosterhout. Ontmoet en maak kennis, in no-time maakt Linda een persoonlijk liefdesgedicht voor jou! Kom in Valentijn sferen: Liefde, genegenheid en warmte op deze zondagmiddag in de bibliotheek. Wees welkom.

Gratis inloop, je hoeft niet aan te melden.

- **Haal meer uit je mobiele telefoon - Oosterhout (start 3 maart 2023)**

Wil je beter leren werken met je mobiele telefoon? Heb je daar wat hulp bij nodig? Doe mee aan de workshop: Haal meer uit je mobiele telefoon. Aan bod komen onder andere:

Hoe installeer ik apps? Hoe maak en bewerk ik foto's? Wat kun je met WhatsApp? Hoe zoek ik op internet? En hoe doe ik het veilig?

In een groepje van maximaal 8 personen, op een rustig tempo.

Cursusdata: Er zijn per cursus drie wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De cursus vindt plaats op vrijdagochtenden 3, 10 en 17 maart 2023 van 9.30 tot 11.30 uur in bibliotheek Oosterhout (De Bussel) Kosten € 15,-

- **Webstek Oosterhout: Webstek is hét inlooppunt voor al je digitale vragen.**

Je kunt bij ons terecht voor vragen over e-books, sociale media (Twitter, Facebook, Pinterest), fotobewerking, skype, online fotoalbum, apps en computertoepassingen, zoals Word, Windows, Excel. We helpen je graag op weg in dit digitale tijdperk. Ook kun je er terecht met vragen over veiligheid en privacy. Aanmelden is niet nodig, je kunt gewoon binnenwandelen! Elke vrijdagmiddag bij Theek5 Oosterhout, 14.00 – 16.00 uur Webstek loopt t/m april en is opgezet in samenwerking met Seniorweb. Het spreekuur is niet bedoeld voor het repareren van kapotte computers of computerstoringen.



## Phishing

### 'We hebben je gemist'

'We hebben je gemist' of 'Je moet je gegevens bijwerken' kan van een echte koerier komen, maar net zo goed een poging tot phishing zijn. Volgens de Fraudehelpdesk gaan er 2 varianten rond. In de ene soort word je gevraagd je gegevens door te geven, de andere soort vraagt om geld. Omdat het pakketje anders niet bezorgd kan worden.

#### Trap er niet in !

Ook de energietoeslag is actueel en dus een dankbaar onderwerp voor phishers. Ze worden zogenaamd verstuurd uit naam van MijnOverheid. In de mail staat dat je recht hebt op een extra toeslag. Je moet op een link klikken en dan je gegevens opgeven. **Trap er niet in !** MijnOverheid stuurt geen mails met een link waarop je moet klikken.

Een valse mail die al langer rondgaat komt zogenaamd van de politie. Daarin word je van een ernstig strafbaar feit beschuldigd: het bekijken van kinderporno of zelfs het handelen daarin. Je moet op de link klikken en reageren. Doe je dat niet, dat komt de politie je arresteren. Allemaal nep, dus klik niet op de link. **Trap er niet in !**

### Gouwe ouwen

'Gouwe ouwen' zijn de e-mails van de bank en de creditcardmaatschappij. Je denkt dat niemand daar nog intrapt en toch zijn het nog steeds de meest voorkomende phishingmails. Je betaalpas of creditcard moet worden vervangen, je moet je opnieuw identificeren. En ook heel snel. **Trap er niet in !**

Ten slotte zijn er de winacties van webwinkels en supermarkten. Je bent klant van bijvoorbeeld Bol.com of Albert Heijn, dus een mail van zo'n winkel krijg je wel vaker. Je hebt zogenaamd iets gewonnen en moet snel reageren (klik op de link en log in op een nepwebsite) om de prijs in de wacht te slepen. **Trap er niet in !**

### Check voordat je klikt

Waarom kun je je een nepmail en phishing allemaal herkennen. In het kort:

- Kijk goed naar de afzender. Een raar mailadres (het deel achter de @) is verdacht. Maar een betrouwbaar ogend adres is zeker geen garantie dat het goed zit.
- De webwinkel en de bank waar je klant bent, kennen je bij naam. Een aanhef als 'Beste klant' is zeer verdacht. Andersom is een persoonlijke aanhef geen garantie.
- Klik of tik niet zomaar op een linkje. Kijk waarnaar die echt verwijst. Hiermee kunnen criminelen niet sjoemelen. En: banken en de overheid linken nooit naar hun website.
- Urgentie is verdacht. Criminelen willen niet dat je eerst nadenkt, dus je moet snel reageren om voor een prijs in aanmerking te komen of een boete te voorkomen.
- Taalfouten zijn altijd foute boel. Een correcte mail is geen garantie.
- Open geen bijlage! Heel grote kans dat die malware bevatten, zoals een virus of ransomware.
- Bij twijfel: zoek online, bijvoorbeeld op Fraudehelpdesk.nl.

## WEKELIJKE ACTIVITEITEN

### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur  
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609  
**De Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur  
o.l.v. Cor Machiels, tel. 06 - 29367733.  
Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.  
Annie van Baal, tel. 0162 -743624  
**De Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur  
Info, Dini Verschuere tel. 0162 – 432911  
**De Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur  
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226  
**St. Antoniuskerk**, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

### CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag  
Van 13.00 tot 15.45 uur.  
o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 06-19548102  
**H19**, Heuvel 19, Oosterhout.

### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.  
Info: Rikie van Ginneken 06-51614226  
**De Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

### JEU DE BOULES

Elke eerste en derde maandag van de maand  
Van 14.00 tot 15.30 uur.  
Info: Rikie van Ginneken tel. 06-51614226  
De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.  
Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076 – 5612888

## COLOFON BESTUUR:

Gerry Oomen voorzitter@kbo-oosterhoutstad.nl  
**Secretaris:** Willem Nuijten 0162 - 459169  
**2e secretaris:** Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609  
**Penningmeester:** Jos Hendriks 06 - 57155261  
**2° penningmeester:** Erik van Agtmaal 0162 - 431693  
**Algemene Zaken:** Dré van de Wouw 0162 - 429251  
**Reizen:** Lia Joosen 06 - 46392051

**Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80**  
**Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52**

**Ledenadministratie:** Erik van Agtmaal 0162- 431693  
**Activiteiten:** Rikie v. Ginneken 06 - 51614226  
**Sociale aangelegenheden:**  
Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

### Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609  
Elly Winkelman 0162 - 464501  
Dré van de Wouw 0162 - 429251  
Willem Nuijten 0162 - 459169

Postadres: KBO Hamerbijl 40 4906 LJ Oosterhout  
[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.