

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief januari 2023

8 december is het Centrum voor Wonen in Oosterhout geopend.

Inwoners kunnen in de Kerkstraat 19 in Oosterhout terecht bij Centrum voor Wonen met hun woonvragen. Zes organisaties op het snijvlak wonen, welzijn en zorg bundelen hun krachten in deze proef voor een jaar. Het Centrum voor Wonen wordt een laagdrempelige plek voor informatie, advies en begeleiding bij de mogelijkheden om vitaal, veilig, comfortabel en prettig zelfstandig te kunnen (blijven) wonen. Het centrum richt zich op (aanstaande) ouderen, maar ook op jonge inwoners die zelfstandig willen wonen.

Centrum voor Wonen

Grote gebeurtenissen en veranderingen in het leven kunnen vragen oproepen over de huidige en toekomstige woonsituatie.

Bijvoorbeeld praktische of financiële vragen. Of vragen over zorg, ondersteuning, veiligheid of een fijne dagbesteding. Het doel van Centrum voor Wonen is om vroeg met inwoners in gesprek te komen over wat ervoor nodig is om prettig, veilig en vitaal zelfstandig te (blijven) wonen. Zes organisaties bundelen hun kennis en informatie op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën onder één dak. Zo kunnen zij bezoekers een compleet advies geven. Deze organisaties zijn:

- woningcorporatie Thuisvester
- welzijnsorganisatie Surplus Welzijn
- Thebe wijkverpleging en wonen met zorg
- Mijzo (fusieorganisatie van voorheen De Riethorst Stromenland, Volkaert en Schakelring)
- Robbe Financiële Raadgevers /Finenzo

'Bewust en goed voorbereid de toekomst tegemoet'

Wethouder Clémens Piena: 'De komende jaren neemt het aantal ouderen in Oosterhout toe. Deze inwoners komen voor vragen te staan. Is het mogelijk om in mijn huis te blijven wonen? Kan ik mijn woning aanpassen of beter verhuizen? Mensen zijn van nature geneigd dit soort vragen voor zich uit te schuiven. Maar ook starters lopen tegen vragen aan. Wat kan ik me nog veroorloven als ik op mezelf ga? Wat moet ik allemaal regelen? We zijn blij dat inwoners het komende jaar terecht kunnen bij de partners in Centrum voor Wonen'.

Groeiend aantal ouderen

De gemeente Oosterhout krijgt de komende jaren te maken met een toename van het aantal ouderen. Naar verwachting zal de gemeente Oosterhout in 2025 ruim 57.000 inwoners tellen, waarvan ruim 11% 75-plussers. In 2030 stijgt het aantal 75-plussers tot ruim 13%. In dat jaar is bijna 40% van de gehele bevolking boven de 55 jaar en 25% boven de 65 jaar. Er is dus een grote groep die snel zal beginnen aan een volgende levensfase.

Vrijdag 6 januari 2023 Nieuwjaarsreceptie



Receptie voor leden van KBO Oosterhout Stad, om met elkaar het glas te heffen op een voorspoedig en gezond 2023.

Locatie: De Pannehoef Wihelminalaan 55:
Aanvang 14.00 uur einde +/- 16.00 uur



Het bestuur van KBO Oosterhout Stad wenst u allen heel fijne Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Afscheid van onze 1^e secretaris Carry Bouman

Per 1 januari a.s. zal Carry geen deel meer uitmaken van het KBO Oosterhout Stad bestuur, daar zij haar functie van 1^e secretaris heeft neergelegd. Wij zijn Carry erg dankbaar voor haar inzet van de afgelopen jaren en wensen haar alle goeds voor de toekomst.

De brochure met de bestemmingen voor onze reizen in 2023 ligt weer voor u klaar.



Heeft u interesse?
Ophaaladres: Vlierlaan 82
Info: Lia Joosen: 06 4639 2051

Even voorstellen:



Namens het bestuur van KBO Oosterhout Stad hebben wij het genoegen u voor te stellen aan Willem Nuijten.

Willem neemt met ingang van 1 januari 2023 het secretariaat over van Carry.

Voor informatie kunt u dus voortaan met hem contact opnemen.

Zijn telefoonnummer is 0162-459169

e-mailadres is: willemnuijten@ziggo.nl

Bridgen bij de OBS in De Beuk

De Oosterhoutse Bridge Sociëteit (OBS) nodigt bridgers uit (gevorderden of beginners) die door Corona thuisgebleven zijn, of die het bridgen even niet meer zagen zitten, weer actief te komen bridgen bij de OBS. Beginnende bridgers helpen wij, om hun bridgevaardigheden weer op peil te brengen.

Wij bridgen iedere dinsdagavond van 19:30 uur tot ongeveer 23:00 uur in het verenigingslokaal De Beuk, naast de Vredeskerk Rulstraat 4, 4901 LN Oosterhout.



Onze vereniging bestaat al sinds 1981, is niet bij de bridgebond aangesloten en staat bekend om de gezellige sfeer, hetgeen niet betekent, dat er niet serieus gebridget wordt. Iedere dinsdagavond wordt er in de verschillende lijnen (A-B) gestreden om het kampioenschap, degradatie en promotie. Voor de pandemie kon er altijd in 3 lijnen gespeeld worden, maar dat is nu even (hopen wij) verleden tijd.

Net als bij veel andere verenigingen is ook ons ledenbestand gekrompen. Vandaar deze oproep c.q. uitnodiging aan u, ex-bridger.

Mocht u weer zin hebben om in clubverband te spelen, dan nodigen wij u van harte uit, om een of meer spelavonden de sfeer bij ons te komen proeven. Op onze website www.bridge-obs.nl kunt u alles over ons lezen.

U kunt zich individueel of als bridgepaar melden bij het secretariaat 06-23829559 of bij de voorzitter 06-81980401. Tot spoedig ziens in De Beuk.



Gezellig samen koffiedrinken

Plaats: de Buurtkamer in de Slotjes.

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/ thee (contant betalen).

U bent elke vrijdagochtend welkom van 10.30 –12.00 uur.

Hobby-middagen

Op zondag 29 januari
26 februari
26 maart



Aanvang: 14.00 tot 16.00 uur.

Leden € 7,50, niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee.

Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes.

Voor de knutselmiddag op zondag 29 januari **verplicht opgeven.**

Dat kan tot en met 24 januari.

Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Opgeven bij Franka Broeders: Tel. 06-43094630

Betaling voor deelname op 29 januari vóór 25 januari overmaken op bankrekening NL97RABO 0123706580 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van hobbymiddag 29 januari.

Vrijdag 27 januari 2023 Bloemschikken

Opgeven is mogelijk tot 24 januari.

De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00
Niet leden en introducees € 17,00.



Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: kborikie@gmail.com

Activiteitscentrum De Slotjes.

Overleden KBO-leden

Adje Hendriks-v Roosmalen, Ton Simons-Weterings, M. Verlaat.

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Joke Tempelaars Leijten, Jenny Nuralim, Els Slobbe, Gerard Even, Ria Even, Henriette Bliznick-Hexspoor, Ineke Schimscheimer, Adrie van Mook-de Wijs, Door Schneijdenberg, Els van Slobbe, Fia van Dongen-Biemans, Annemiek Livain-v. der Burg, Goof Huijben, Trees Huijben van de Broek.

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.
Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:
kborikie@gmail.com
Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

Wat doen CareCycle en Logistics Community Brabant ?



Stichting CareCycle in Oosterhout, met als drijvende kracht vrijwilliger Jan Akkermans, is opgericht om medische verspilling terug te dringen en mensen

bewust te maken van die verkwisting. De non-profitorganisatie doet ook onderzoek naar de heruitgave van medische artikelen en distributie van geretourneerde geneesmiddelen.

10 november is een pilot gestart met het opnieuw uitgeven van ongebruikt incontinentiemateriaal. Zestien openbare apotheken in Brabant en Limburg gaan aan de slag met de nieuwe manier van verstrekken.

De pilot is een initiatief van Zorgverzekeraar ASR/DITZO, Stichting CareCycle en Zorggroep Cazo. In Brabant en Limburg zamelen tientallen openbare apotheken ongebruikte incontinentiematerialen in. Ook veel Brabantse thuiszorg- en ouderenzorginstellingen bieden hun overvloedige materialen aan bij Stichting CareCycle, net als steeds meer particulieren. Het Rode Kruis zorgt voor het transport naar het logistiek centrum in Oosterhout, waar bij het **Logistics Community Brabant Zorgplein** een magazijn vol incontinentiemateriaal klaarligt. De zestien verstreckende openbare apotheken gaan deze materialen bestellen bij LCB Zorgplein, de logistieke partij die dit voor CareCycle mogelijk maakt.

En aanbod is er genoeg. Bij zorginstellingen, apotheken en particulieren. Vissers: "Een man overleed in de ochtend. Diezelfde middag stopte er een koerier voor de deur, die voor drie maanden incontinentiemateriaal kwam brengen. Hij kon het niet mee terug nemen. Het is natuurlijk raar dat het zo gaat."

Jan Akkermans, voorzitter van de stichting CareCycle wacht vol spanning op wat er komen gaat. "Het kan zijn dat het hier gaat stormlopen, maar het kan ook stil blijven. Ik vind het geweldig dat we eindelijk legaal met heruitgifte aan de slag kunnen. We hebben nu een behoorlijke voorraad en we hebben er alle vertrouwen in dat die blijft groeien.

Akkermans "Aan medicijnen wagen we ons niet meer. We hebben wat **zendingen naar het buitenland gestuurd**, die in dankbaarheid werden aanvaard. Toen kregen we te horen dat we strafbaar bezig waren. Zelfs de gevangenis werd genoemd. Daar zijn we dus snel mee opgehouden. Maar we blijven dromen. Wij zijn klaar voor de volgende stappen. Ons magazijn is erop ingericht. Het zou geweldig zijn als we na de absorberende incontinentiematerialen ook stoma-materialen en verbandmiddelen opnieuw kunnen gaan uitgeven".



Nieuws en bijeenkomsten bij Theek 5 Oosterhout maand januari 2023

Wij hebben weer volop nieuws voor jullie van Theek5. Voor alle activiteiten geldt: Aanmelden via www.theek5.nl/activiteiten of in de bibliotheek

- **Cursus Klik en Tik - Leer internetten op computer of laptop - Oosterhout (start 28 februari 2023)**

Heb je moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn! Want internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Ontdek en leer de mogelijkheden van internet op je computer of laptop. Vier lessen van twee uur. Kosten : € 15,- voor 4 lessen

- **Doe meer met je DigiD (start dinsdag 24 jan 2023)**

Leer werken met de digitale overheid! Tijdens deze cursus leer je wat je allemaal online kan (en moet) regelen en hoe je gebruik maakt van je DigiD. Of het nu gaat om het doorgeven van een verhuizing of het aanvragen van een toeslag, je kunt het straks gemakkelijk zelf. 4 lessen van 2 uur. € 15,- voor 4 lessen.

- **Lezing Positieve Gezondheid (zondag 15 januari)**

Een positief en gezond 2023. Een nieuw jaar breekt aan en misschien wil je wat meer stilstaan bij en werken aan je gezondheid en heb je al ideeën over goede voornemens?

Positieve Gezondheid is een manier om breder naar gezondheid te kijken. Wat is nu écht belangrijk voor jou? Wil je gezonder gaan eten? Of meer bewegen? Of juist meer dingen ondernemen? Het gaat erom dat je je gezond en energiek voelt, op de manier die bij je past. Maar hoe dan? Theek 5 en GGD West-Brabant helpen je graag. We organiseren op zondag 15 januari (14.00u-15.30u) een workshop Positieve Gezondheid bij Theek 5 in Oosterhout.

Kosten: 2,50 pp incl. kopje koffie / thee

- **Inlooppreekuur Informatiepunt Digitale Overheid**

Wanneer: elke zaterdag van 13.30 – 15.30 uur

Gratis hulp bij omgaan met de Digitale Overheid
De overheid vraagt steeds vaker aan je om zaken te regelen via het internet. Bijvoorbeeld:

* Je huurtoeslag aanvragen, * Regelen van zorg, * DigiD regelen, * Doorgeven van je verhuizing, * Verlengen of aanvragen van je rijbewijs, * Donorregistratie, * Afspraak voor coronavaccinatie

Maar nog niet iedereen weet hoe je deze dingen moet regelen op je telefoon, computer of tablet. Als je hier vragen over hebt, kun je naar het Informatiepunt Digitale Overheid in de bibliotheek komen.

Tijdens het speciale spreekuur kan onze medewerker je informatie geven en verder helpen. Wij kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt. Deze hulp is gratis en voor iedereen. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.



Oosterhout deelt de warmte, je bent welkom

Nu het buiten kouder is, kan iedereen wel wat extra warmte gebruiken.

Dat doen we graag samen met elkaar bij onze activiteitscentra en andere locaties in de gemeente, waar de kachel toch al brandt. Iedereen is welkom en kan binnen de openingstijden vrij binnenlopen om de warmte en gezelligheid op te zoeken. Terwijl je thuis de verwarming lager zet, kun je naar één van de locaties die meedoen om bijvoorbeeld je boek te lezen, te werken, te studeren of gewoon een kopje koffie te drinken. Ook is het mogelijk om deel te nemen aan gratis activiteiten die daar worden georganiseerd of mensen te ontmoeten. Zo delen we de warmte met elkaar.

Besparen op hoge energiekosten

Hoge energierekeningen, inflatie en andere geldzorgen zijn de aanleiding van dit initiatief. Door het openstellen van de activiteiten centra en dorps huizen en het aanbieden van een warme plek, bespaart men op die hoge energiekosten. In onder andere de buurthuizen blijf je warm, met of zonder gezellig praatje.

Je bent welkom

De deelnemende locaties zijn te herkennen aan een poster bij de ingang met daarop 'Oosterhout deelt de warmte, je bent welkom'. Tot nu zijn Theek 5, Surplus, Pannehoef, dorps huis Den Brink, dorps huis Oostkwartier en dorps huis De Klip al onderdeel van Oosterhout deelt de warmte. Met een breed aanbod aan activiteiten van jong tot oud, biedt het initiatief verschillende mogelijkheden. Zo wordt er in Theek 5 Oosterhout centrum wekelijks voorgelezen en deelt dorps huis den Brink op woensdag 21 december de warmte met een gratis kerstconcert en koffie met wat lekkers. Inwoners zijn ook gewoon welkom om vrij binnen te lopen om voor zichzelf iets te doen zoals een boek lezen of om te werken of studeren. Daarbij zullen er de komende tijd vanuit de gemeente op de locaties inloopspreekuren over energie en bespaartips georganiseerd worden. Bekijk voor de actuele programma's de websites van de locaties en duurzaamooosterhout.nl.

Niet het laatste initiatief

Gemeente Oosterhout blijft zoeken naar creatieve oplossingen om het, door de oplopende energierekeningen voor haar inwoners makkelijker te maken. Zo zal er binnenkort onder andere een energie bespaarteam starten dat bij inwoners thuis tochtstrips, radiatorfolie en brievenbusborstels gaat aanbrengen. Bovendien kunnen inwoners een gesprek krijgen waarin advies wordt gegeven hoe zij hun energieverbruik kunnen verlagen.

Openingstijden van enkele deelnemers

Theek 5 Oosterhout centrum

- Maandag t/m vrijdag 10.00 tot 20.00 uur
- Zaterdag 10.00 tot 17.00 uur
- Zondag 12.00 tot 17.00 uur

<https://www.theek5.nl/>

Theek 5 de Bunthoef (en Surplus)

- Maandag t/m vrijdag 09.00 tot 17.00 uur
- Avondactiviteiten in overleg: 19.00 tot 23.00 uur
- Weekendactiviteiten in overleg

WEKELIJKE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609
De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Cor Machielsens, tel. 06 - 29367733.
Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur o.l.v.
Annie van Baal, tel. 0162 -743624
De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschuieren tel. 0162 – 432911
De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel. 06-51614226
St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag
Van 13.00 tot 15.45 uur.
o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334
H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Els Dufornée, tel. 06 - 22310878
De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

JEU DE BOULES

Elke eerste en derde maandag van de maand
Van 14.00 tot 15.30 uur.
Info: Rikie van Ginneken tel. 06-51614226
De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel. 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.
Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout. tel. 076 – 5612888

COLOFON BESTUUR:

Gerry Oomen voorzitter@kbo-oosterhoutstad.nl
Secretaris: Willem Nuijten 0162 - 459169
2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609
Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261
2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693
Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251
Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80
Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162- 431693
Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226
Sociale aangelegenheden:
Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609
Elly Winkelman 0162 - 464501
Dré van de Wouw 0162 - 429251
Willem Nuijten 0162 - 459169

Postadres: KBO Hamerbijl 40 4906 LJ Oosterhout
www.kbo-oosterhoutstad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.