

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief maart 2021

Winter Blues



Het sneeuwt de laatste dagen en daarbij stormt het zo hard, dat de wind in de schoorsteen slaat en alle as de kamer in blaast. Vluggelijk dicht !! Kom ik vanochtend buiten en moeten we de auto uitgraven, snel want het werk wacht. Dan, om 6.30 uur aangekomen op het postkantoor van mijn man, is het één grote witte ijszige vlakke.

Niks rustig opstarten! Om 8 uur open, dus we hebben anderhalf uur om de ingangen en paden sneeuwvrij te maken en te strooien. Pffff, daar gaan we weer ! En zo blijven we "brandjes blussen". Net als de regering eigenlijk, maar dan in het klein.

Vandaag is het 8 februari en zo koud, dat een paar minuten buiten al genoeg is om helemaal verkleumd weer binnen te komen. Ideaal zou zijn: een goed boek en de open haard aan, maar die wind hè ! Dus geen open haard, en ik ben nog aan het werk, dus ook geen goed boek.

Het is de week waarin traditioneel carnaval weer begint. Jammer dat het dit jaar niet door kan gaan, ik hou wel van een feestje. Wij hebben als KBO onze Carnavals BINGO overmorgen en ik ben een beetje zenuwachtig. Zoiets verzint je op een druilerige middag, maar dan moet je het ook maar weer waarmaken ! Verder in deze Nieuwsbrief meer hierover. Ik hoop in ieder geval dat u ervan heeft genoten.

De avondklok is verlengd tot 2 maart. Dus als u dit leest zit het er bijna op. Toch fijn, want als de dagen gaan lengen..... wil je ook langer buiten zijn. U heeft waarschijnlijk ook al een vaccinatieoproep gehad, net als mijn moeder. Of misschien bent u al gevaccineerd. Ik nog niet, te jong denk ik. En ik vraag me voor het eerst af of het nu wel of niet een voordeel is om tot die groep te behoren.

Niet getreurd, we gaan de lente tegemoet, dat kan niet snel genoeg gaan voor mij dit jaar. De blauwe luchten, de kleurrijke bloemenpracht, de jonge beestjes, natuurlijk dat zonnetje en een beetje meer vrijheid. Ik zeg "Bring it on! I can't wait".

Gerry Oomen Voorzitter

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Kees Kruf
Tonny van Zundert
Margit Otting
Herman Kunzel
Ans Kunzel

GEZELLIGE KOFFIE-UURTJES tijdens coronatijd in "de Slotjes" vrijdagochtend 10.30 uur

Hebt u het ook zo gemist deze laatste maanden: gezellig samen bijpraten over thuis, gezondheid, uitjes (klein)kinderen, Oosterhout en het weer?

We hebben de voorbije maanden op vrijdagochtend koffie-ochtenden georganiseerd in "Activiteitencentrum De Slotjes" waarbij we de vriendschapsbanden weer eens hebben aangehaald. Door de grote belangstelling gaan we ook in maart door met de gezellige koffie-uurtjes. U bent van harte welkom (na telefonische aanmelding)

Natuurlijk zullen we de RIVM-regels hanteren, wat inhoudt dat we gebonden zijn aan een zeer beperkt aantal deelnemers en gezondheidsregels zoals hieronder vermeld.

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld
Tijd: 10.30 uur-12.00 uur
Max: aantal deelnemers: 14 personen
Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/thee
(contant betalen) overige extra drankjes voor eigen rekening.

**VERPLICHT AANMELDEN: Lia Joosen
telefoon 06-46392051 indien u wilt komen
telefonisch aanmelden (vol is echt vol)**

Graag thuisblijven wanneer u klachten heeft zoals hoesten, niezen, keelpijn of koorts en natuurlijk hanteren we ook in de Buurtkamer de onderlinge afstand van 1,5 meter.

De data waarop u welkom bent:

- Vrijdag 5 maart 10.30 uur
- Vrijdag 12 maart 10.30 uur
- Vrijdag 19 maart 10.30 uur
- Vrijdag 26 maart 10.30 uur

Indien er voldoende belangstelling blijkt voor deze koffie-ochtenden zullen we ook in de volgende maanden deze vrijdagochtenden reserveren.

Graag tot binnenkort op de koffie.
Lia Joosen

Hoe loop je veilig met je rollator

Veel ouderen hebben een rollator in huis. Sommigen gebruiken hem intensief, anderen slechts als ondersteuning indien dit nodig is. Maar iedereen die wat ondersteuning kan gebruiken bij het lopen, vooral buitenshuis, is gebaat bij een rollator.

Maar zorg er dan wel voor dat de rollator die je aanschaft ook de juiste is voor jou. Want er is nu eenmaal veel keuze in rollators, zoals met alles in het leven. En ook hier kun je keuzestress krijgen.

Vraag je eerst af: waar gebruik ik de rollator en hoe wil ik hem gebruiken. Het meest binnen of buiten en moet hij ook mee kunnen in de auto. Wil ik er mijn boodschappen in kwijt kunnen of moet ik er regelmatig op kunnen uitrusten.

Hierover kunt u zich bv bij een hulpmiddelenwinkel uitgebreid laten informeren.

Maar dan komt het. U heeft een rollator gekozen en nu moet u veilig op pad. Zo doet u dat het beste:

1. Zorg dat uw rollator altijd goed is afgesteld voor uw lichaam. Laat dat vooral doen voordat u de rollator mee naar huis neemt. Zorg tijdens het lopen altijd dat uw voeten tussen de achterwielen van de rollator staan en uw lichaam tussen de handvaten. Dan duwt u de rollator niet voort alsof het een zware last is, maar pas dan ondervindt u stabiliteit tijdens het lopen. En ook niet onbelangrijk zorg dat u RECHTOP loopt in uw rollator. Dit zorgt er ook voor dat u niet gaat lopen duwen, maar balans en stabiliteit ondervindt van uw loophulp.
2. Er zit een rem op uw rollator. Gebruik hem ook !! Bv als u een stoep op- of afstapt. Of zet hem op de rem als u het zitje gebruikt om even uit te rusten.
3. Zorg voor een regelmatige rollatorcheck. Dat kan in Oosterhout bv bij Medipoint in de Heuvelstraat, iedere eerste woensdag van de maand tussen 09.00 en 17.00 uur. Ook tijdens corona zijn ze open volgens de RIVM richtlijnen.

Lopen in de buitenlucht is hartstikke gezond, al is het maar even een blokje om. Dus gebruik een mooie dag om er met uw rollator even uit te gaan.

I.v.m. Corona tot nader order afgelast:

- Zumba op maandag
- Wandelen op dinsdag
- Dynamic tennis op woensdag
- Koor op woensdag
- Fietsen op vrijdag

Vrijdag 26 maart

Workshop bloemschikken

Opgeven is mogelijk tot 20 maart



De kosten zijn inclusief materiaal en koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

tel: 06-51614226 of via e-mail: jos.rikie@kpnmail.nl

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

De meest gebruikte emoji's

Emoji's worden vooral gebruikt om gevoelens en gezichtsuitdrukkingen over te brengen. Dat zien we terug in welke emoji's het meest gebruikt worden. De top vijf emoji's vertolken namelijk allemaal een emotie. De top vijf komt voort uit het Nationaal Emoji Onderzoek 2018, dat alle openbaar geplaatste emoji's van dat jaar op Twitter onderzocht.



1: Tranen van vreugde

Veruit de meest gebruikte emoji is 'tranen van vreugde'. De emoji stelt een gezichtje voor dat zó hard moet lachen dat het tranen in de ogen krijgt. Hij vergezelt dan ook meestal een blijde, grappige boodschap.

Echter, door de traantjes is het makkelijk dit icoontje aan te zien voor een huilend gezichtje. Pas dus op als u een emoji zoekt bij een berichtje als bijvoorbeeld iemand zijn arm heeft gebroken.



2: Blozend poppetje

Het blozende poppetje met 'lachende ogen', zoals de makers het omschrijven, vertolkt blijdschap en warme, positieve emoties.



3: Het hartje

Het klassieke rode hart wordt gebruikt om aan te geven dat iets leuk is (vergelijkbaar met een 'like' zoals hieronder).

Een hartje kan romantisch bedoeld zijn, maar ook vriendschappelijk



4: Duim omhoog

Het duimpje kennen we allemaal wel van de Like-knop op Facebook. Gebruik 'm om aan te geven dat iets leuk is of dat u het ergens mee eens bent.

www.kbostad.nl De site voor extra afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites

OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.

HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:

jos.rikkie@kpnmail.nl

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

Woord spelen

U weet dat er woorden zijn die omkeerbaar zijn:

Van het type lepel. Dan kunt u van links naar rechts lezen en andersom en het blijft hetzelfde woord.

Wij schrijven van links naar rechts, sommige talen van rechts naar links, andere van boven naar beneden.

In een oude Griekse wetstekst (Gortis) begon de eerste regel van links naar rechts, de volgende regel van rechts naar links (spiegelbeeld).

Dit doet me denken aan de eerste computerprinter met lint: van links naar rechts en daarna van rechts naar links, heel slimme tijdwinst. Het geluid van een houtzagerij!

Onze typemachines vereisten een regelverlaging om weer van links naar rechts te schrijven.

Er zijn ook samengestelde woorden, waarvan de elementen van plaats kunnen wisselen, met ongeveer een verwante betekenis of geen verwantschap.

Hier wat voorbeelden:

slagveld	-	veldslag
bankpost	-	postbank
sportauto	-	autosport
computerspel	-	spelcomputer
waterbron	-	bronwater
suikerriet	-	rietsuiker
aapmens	-	mensaap
huishuur	-	huurhuis
zangkoor	-	koorzang
jaarkalender	-	kalenderjaar
gemeentegrens	-	grensgemeente
fietssport	-	sportfiets

Soms niet echt of niet verwant:

huisraad	-	raadhuis
drukwerk	-	werkdruk
volzin	-	zinnig
oprecht	-	rechtop
kraanwater	-	waterkraan
prijsvraag	-	vraagprijs
kunstvlieg	-	vliegkunst
boomstam	-	stamboom
papierbak	-	bakpapier
oliebad	-	badolie
vuurhaard	-	haardvuur
ijzerdraad	-	draadijzer
zuurkool	-	koolzuur

succes met Uw zoektocht

Groet: ave eva

(Erik van Agtmaal)

Van dingen die voorbij gaan....

Als het lukt Morseboodschappen met draad over afstand te verzenden, hoe mooi zou het zijn als gesproken woorden ook zo verzonden kunnen worden. Dat vroeg Alexander Graham Bell (1847-1922) zich als spraakleraar af.

Hoe kan geluid via een elektrische draad een afstand afleggen en ook gehoord worden? Na veel experimenteren samen met zijn assistent Th. Watson lukte het (**1876**). Uiteraard met draadverbinding en het benodigde electriciteitsnet. Ooit was er de Telegraaf (Morse, Edison's Phonograph), het Telefoonnet, de PTT, PCGD met ponskaarten en IBM.

Ook Oosterhout kreeg een Postkantoor in de Arendstraat, later op de Heuvel. Telefoonverbinding liep via een handbediende centrale (1918/1930/1957 Heuvel). Het abonnement was duur en alleen voor rijke mensen.



Draadspoelen, magneten en membranen: essentiële onderdelen van microfoon en luidspreker.

Langzamerhand werden microfoon en hoortoeter vervangen door een geïntegreerde hoorn.



Telefooncentrale werd GPS via satelliet en onze kleinkinderen kregen op jonge leeftijd een mobieltje. Ze kunnen niet zonder. Wat een wereld!

Volgende keer de Radio anno 1920-30.

Reacties, opmerkingen en vragen:

Heeft U behoefte om oude fotonegatieven te digitaliseren? Erik van Agtmaal erikv8x@gmail.com.

De KBO Carnavalsbingo 10-02-2021 op ORTS Radio en TV GROOT SUCCES!

Veel mensen hebben tot op het laatste moment nog kaarten gekocht. Ca. 500 mensen hebben enthousiast deelgenomen. Het prijzenpakket was geweldig en ingekocht bij lokale ondernemers. We draaiden 2 rondes met iedere ronde 4 prijzen. Waarvan 2 hoofdprijzen van ieder 50 euro shoptegoed bij de Jumbo.



Gezellige carnavalsmuziek en historische carnavalsbeelden draaiden tussen de bingo's door.

Al met al een gezellige middag en een groot succes, met dank aan alle mensen die hier hun best voor hebben gedaan om dit mogelijk te maken.

Gerry Oomen

Therapeutisch poetsen in Coronatijd

Wat fijn dat de dagen weer wat langer worden. Daglicht doet een mens goed. Beetje vervelend bijverschijnsel is dat de plaatsen in huis, die qua onderhoud tijdens de donkere dagen wat verwaarloosd zijn, nu duidelijker zichtbaar worden. Een ware inspiratie om aan een kleine voorjaars schoonmaak te beginnen! Dat werkt in deze zware tijden nog therapeutisch ook.

Behalve wanneer toevallig net op dat moment je stofzuiger het begeeft en je een nieuwe moet aanschaffen. Wat een ramp. Ik ben 12 jaar gelukkig geweest met mijn oude stofzuigertje en nu word ik in de elektronicawinkel keihard geconfronteerd met de nieuwste designs van de hedendaagse ontwerpers: VIJF (!!!) zuigstanden op de stofzuiger zelf, DRIE (!!!) op de voet (met wieltjes) en TWEE op de slang.

Voor elk oppervlak dat ik wil stofzuigen moet ik een keuze maken uit dit uitgebreide arsenaal, dat waarschijnlijk bedacht is door mensen die nog nooit een stofzuiger hebben vastgehouden. Ga ik aan de slag op de vaste vloerbedekking, op mijn losse tapijt of op de parketvloer: iedere keer een andere stand. Ook de wieltjes onder de voet vind ik lastig. Als ik de steel even tegen de muur aanzet, rolt ie vanzelf weer naar voren en valt met een klap op de grond. Ik dacht dat dit apparaat uitgevonden was om mijn leven gemakkelijker te maken, maar ik ontdek dat ik constant bezig ben om het apparaat zelf te bedienen! De omgekeerde wereld.

Ik besluit met mijn klachten terug te gaan naar de winkel. De verkoper staat me met engelengeduld te woord, maar we komen niet tot een oplossing. Als ik klaag over de wieltjes onder de voet zegt hij: "Kijk eens mevrouw, er zit voor de steel een parkeerstand op de stofzuiger". Ik zeg: "Parkeerstand, op een stofzuiger? Het design ziet er wel uit als een Formule-1 auto, maar het is een stofzuiger hoor. Als ik met die steel iedere keer twee meter terug moet lopen naar de stofzuiger om de steel kwijt te kunnen ben ik na drie uur nog bezig".

Inmiddels een beetje wanhopig geworden door al mijn klachten vraagt de man: "Maar mevrouw, wat wilt u dan"?

"Wat ik wil? Naar boven lopen, raam openzetten, en naar buiten gooien. Heb ik tenminste nog één blij moment beleefd met dit rot-apparaat. Weet u wat meneer, ik hoef geen geld terug, maar die stofzuiger ook niet. U mag hem van me hebben, ik ga naar huis".
"Maar mevrouw, u kunt hem hier niet laten staan, ik kan er niks mee".
Ik zeg: "Kijk meneer, dat is nou precies ook mijn probleem"!

Ergens begrijpt de goede man mij wel en hij gaat toch maar eens met zijn baas overleggen. Met een blij gezicht komt ie terug en zegt dat ik een andere stofzuiger uit mag zoeken. Dat is service!
De nieuwe is goedkoper, maar nog belangrijker, ook een stuk simpeler.

Het probleem van de voet kan de verkoper niet oplossen, want alle modellen hebben wieltjes. Mijn man ontdekt diezelfde week dat bij Parts.nl nog stofzuigervoeten te koop zijn zonder wieltjes en met maar twee mogelijkheden: om mét of zónder borstel te zuigen.

Zo, ik kan eindelijk met frisse moed aan mijn voorjaars schoonmaak beginnen.

Mocht dit verhaaltje u geïnspireerd hebben om ook de schoonmaakspullen voor de dag te halen, dan hoop ik van harte dat uw stofzuiger het niet begeeft.

Veel plezier en groet van Sija van Geijn.

ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162-460219

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel: 0162 – 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.15 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufornee, tel: 06 - 22310878

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid

Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijk op www.bredarijbevijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen 06 - 46294982

Secretaris: Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261

2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251

Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Ger de Jong 06-31515606

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:

Mariëtte van Tilburg 0162-421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout

www.kbostad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en

links naar voor u belangrijke sites.