

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief februari 2021

NOVEEN



Als lid van de **Katholieke** Bond van Ouderen kan ik me voorstellen dat een aantal van u nog bekend is met het fenomeen "Noveen". Ik was dit niet echt, maar kwam onlangs in gesprek met iemand die daar veel troost uit putte.

Hier moest ik het mijne van weten. Ik weet ondertussen dat een Noveen een reeks gebeden is, gedurende 9 (novena of novem in het latijn) opeenvolgende dagen. Je bidt of overdenkt met een bijzondere intentie of om je ergens op voor te bereiden. In navolging van de apostelen die dat tussen Hemelvaart en Pinksteren deden. De commerciële Katholieke kerk heeft hier ook een noveenkaars bij bedacht die dag en nacht blijft branden.

Ik vond het een wat ouderwetse Katholieke traditie. Maar toen ik hem bekeek in het licht van 2021 dacht ik "Dat is zo gek nog niet". Hoe goed zou het zijn voor velen van ons om eens een aantal dagen achter elkaar te focussen op iets anders dan de hectiek van alledag.

Stel je eens voor, dat we onszelf zouden dwingen om negen dagen achtereen, iedere dag 20 minuten met een kopje thee of koffie, op een rustige plek plaats te nemen, zonder invloeden van buitenaf. En dan onze gedachten laten gaan over dingen of mensen die ons dierbaar zijn of zaken die we willen bereiken en onze zegeningen tellen. Even afstand nemen van het hier en nu, vooral in deze wat sombere tijd, de focus leggen op de toekomst en al het goede, prettige, zonnige en vreugdevolle van ons leven waar we dankbaar voor kunnen zijn.

De kracht van een Noveen zit hem in de herhaling. Hoe vaker we een boodschap horen (of denken), hoe beter hij blijft hangen. Dat geldt voor een Noveen (9 x), maar ook in reclame, educatie en net zo in onze eigen gedachtewereld.

Laten we de goede, fijne, vreugdevolle, mooie, zonnige en liefdevolle dingen in ons leven eens gedurende 9 dagen, 20 minuten overdenken en benadrukken en iets moois bedenken wat we kunnen doen voor anderen. Zo kunnen we onze wereld NOG mooier maken.

Ik ga een kopje thee zetten en maar eens beginnen. U ook?

Gerry Oomen
Voorzitter

KBO Carnavals BINGO
Op ORTS RADIO en TV



In samenwerking met de ORTS organiseert KBO Oosterhout Stad voor al haar leden, maar tegelijk ook voor alle Oosterhouters, een Carnavals BINGO.

Deze vindt plaats op woensdagmiddag 10 februari van 14.00 tot 16.00 uur. De Bingo kunt u **LIVE** volgen op **TV**:

via het **ORTS TV kanaal**
KPN kanaal **1352**
Ziggo kanaal **41**
of de ORTS website orts.nl/televisie.

Op de radio te volgen: op 106.2 FM (ether) of op de radio met kabel: 92.9 FM (kabel).

De BINGO kaarten kunt u kopen bij alle Jumbo's in Oosterhout en Het Business Post Punt op de Fazantstraat 19 **vanaf 1 februari**. In de voorverkoop kunt u de kaarten (als KBO lid) nu al bestellen bij Lia Joosen op telefoonnummer: 06-46392051

Een kaart bevat **2 BINGO** rondes en kost € 2,50. U kunt uiteraard met meerdere kaarten meespelen. Een deel van de opbrengst komt ten goede aan onze eigen KBO. Dus doe zeker mee en beveel het aan bij uw vrienden. (Ook niet leden kunnen meespelen). Koop kaarten en steun uw KBO.

Heeft u Bingo, dan kunt u dat doorgeven op een telefoonnummer dat in de uitzending wordt vermeld en regelmatig zal worden herhaald.

Er zijn leuke prijzen te winnen. Dus zorg dat u **NU** snel uw kaarten reserveert bij Lia 06-46392051.

Geen carnavalsmiddag, maar wel een leuke middag met BINGO voor de buis, met gezellige ouderwetse carnavalsmuziek.

Voor een hapje en drankje moet u uiteraard zelf zorgen, maar zo wordt het toch nog een gezellige middag op de woensdagmiddag vóór carnaval.



Eenvoudige recepten voor het tosti-ijzer

Heerlijk als ontbijt op de zondagmorgen:
Witbrood aan de buitenkant besmeren met roomboter.
Boter alleen vanwege de smaak, tegen aanbakken is boter niet nodig. Brood beleggen met plakjes appel (goudrenet) en bestrooien met kaneel en suiker. Of je een appelgebakje zit te eten, maar dan gezond. Lekker!

Een boterham aan de binnenkant besmeren met piccalilly of mosterd. Beleggen met plakjes rookworst, andere boterham er bovenop. Dit kan ook met knakworstjes, (even over de lengte doorsnijden), vinden de kleinkinderen heerlijk!

Restje ragout over? Lekker om een tosti van te maken.

Tosti met ham, kaas, plakjes tomaat, beetje zout, peper of basilicum.

Saté-tosti: diepvries saté ontdooien. Vlees kleinsnijden en weer mengen met de saus. Brood besmeren met saté-mengsel.

Restje gebraden gehakt over? Plakjes gehakt op het brood, gesnipperd uitje, plakje tomaat, augurk, beetje tomatenketchup of barbecuesaus. Of je een hamburger zit te eten, heerlijk!

Een simpele tosti met alleen oude kaas (Old Amsterdam) is natuurlijk ook lekker.

U kunt ook tosti's maken in de airfryer:
Verwarm de airfryer voor op 180 °C. Beleg een sneetje brood achtereenvolgens met een plak kaas, plak ham en nog een plak kaas. Dek af met een sneetje brood. Besmeer de buitenkant van de tosti met roomboter. Bak de tosti in 5 min. goudbruin in de airfryer, keer halverwege. Combinatietip: lekker met ketchup.

Over het algemeen genomen is witbrood lekkerder om een tosti te maken dan bruinbrood.

EET SMAKELIJK !!

I.v.m. Corona tot nader order afgelast:

- **Zumba op maandag**
- **Wandelen op dinsdag**
- **Dynamic tennis op woensdag**
- **Koor op woensdag**
- **Fietsen op vrijdag**

Vrijdag 26 februari Workshop bloemschikken



Opgeven is mogelijk tot 20 februari.

De kosten zijn inclusief materiaal en koffie of thee.
Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00
Niet leden en introducees € 17,00.

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken
tel: 06-51614226 of via e-mail: jos.rikie@kpnmail.nl

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

GEZELLIGE KOFFIE-UURTJES tijdens coronatijd in "de Slotjes" vrijdagochtend 10.30 uur

Hebt u het ook zo gemist deze laatste maanden: gezellig samen bijpraten over thuis, gezondheid, uitjes (klein)kinderen, Oosterhout en het weer?

We hebben de voorbije maanden op vrijdagochtend koffie-ochtenden georganiseerd in "Activiteitencentrum De Slotjes" waarbij we de vriendschapsbanden weer eens hebben aangehaald.

Door de grote belangstelling gaan we ook in februari door met de gezellige koffie-uurtjes.

U bent van harte welkom (na telefonische aanmelding)

Natuurlijk zullen we de RIVM-regels hanteren, wat inhoudt dat we gebonden zijn aan een zeer beperkt aantal deelnemers en gezondheidsregels zoals hieronder vermeld.

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Tijd: 10.30 uur-12.00 uur

Max: aantal deelnemers: 14 personen

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/thee
(contant betalen) overige extra drankjes voor eigen rekening.

**VERPLICHT AANMELDEN: Lia Joosen
telefoon 06-46392051 indien u wilt komen telefonisch
aanmelden (vol is echt vol)**

Graag thuisblijven wanneer u klachten heeft zoals hoesten, niezen, keelpijn of koorts en natuurlijk hanteren we ook in de Buurtkamer de onderlinge afstand van 1,5 meter.

De data waarop u welkom bent:

- | | |
|-----------------------|-----------|
| • Vrijdag 5 februari | 10.30 uur |
| • Vrijdag 12 februari | 10.30 uur |
| • Vrijdag 19 februari | 10.30 uur |
| • Vrijdag 26 februari | 10.30 uur |

Indien er voldoende belangstelling blijkt voor deze koffie-ochtenden zullen we ook in de volgende maanden deze vrijdagochtenden reserveren.

Graag tot binnenkort op de koffie.
Lia Joosen

OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.

HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:

jos.rikkie@kpnmail.nl

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834

Het Verhaal van een Taal

Nu mensen aarzelen naar een lezing te komen, komen we naar u toe. De details zijn slechts summier.

Engels bestond niet toen Caesar Britannia binnen viel **55 BC**, de inwoners spraken Keltisch, ooit een taal in Europa. Later alleen nog in Bretagne, Cornwall, Wales, Schotland. De inwoners namen wel wat Latijnse woorden over.

Toen het Romeinse Rijk ineenstortte **400 AD** veroverden de Angelen en Saksen grote delen in het zuiden van Britannia. Zij spraken Germaans. Kelten werden verdreven naar het westen en noorden.

Een paar eeuwen later, **700 AD**, veroverden Vikingen grote delen, vooral in het noorden. Zij spraken Noord-Germaans. Hun taal leek zo op die van de Angelsaksen dat ze elkaar meestal verstonden. York was hun hoofdstad. Een Noorse koning heeft zelfs over Engeland geregeerd: Canut. In **1066** veroverde William van Normandië het zuiden van Engeland en later het midden. Schotland verzette zich.

De taal van de heersende klasse was Normandisch Frans. Het oude Engels verdween meer en meer. In de gerechtshoven was Frans heel lang de juridische taal. Deze cocktail van Angelsaksisch, Scandinavisch en Normandisch Frans heette dus Engels.

Tussen **1300** en **1400** werd het Frans minder overheersend. Er waren verschillende regionale dialecten die het oudere Engels, intussen Middelenengels genoemd, (dat wel door lagere- en middenklasse gesproken bleef) populair maakten ten koste van het Frans. Het dialect van Londen en Kent had nu grote invloed.

Gedurende de Renaissance nam de invloed van het Latijn weer toe. Voeg daar nog bij de woorden uit de ontdekte nieuwe wereld. Tenslotte verrijkte William Shakespeare (**1564-1616**) de taal met nieuwe woorden en uitdrukkingen. (Vergelijk de invloed van Luther op de Duitse taal).

We zijn nu aangeland bij Early Modern English. Dankzij scheepvaart en kolonialisme werd Engels een wereldtaal.

BC= voor Chr, AD= na Chr. Vragen, opmerkingen:
Erik van Agtmaal: e-mail erikv8x@gmail.com

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Ellie de Reijer
Mari de Gussem
Joke van Bruggen
Joke van Vught
Wim Timmermans
Bea Timmermans

Microsoft belt nooit!

Al jaren zijn de verhalen hetzelfde: de telefoon gaat en er is een medewerker van Microsoft aan de telefoon. Volgens de beller is bijvoorbeeld de computer besmet met een virus of probeert een hacker toegang te krijgen. Wat de aanleiding ook is, de zogenaamde Microsoft-medewerker wil de pc overnemen om het probleem te verhelpen. Ook wordt er mogelijk verlangd dat u allerlei persoonlijke gegevens overdraagt. Doe dat nooit want de beller is altijd een oplichter.

Oplichters

Meestal wordt u opgebeld door een Engelssprekend persoon die waarschuwt dat uw computer gevaar loopt. Bijna altijd gaat het om een buitenlands telefoonnummer. De beller zegt te werken voor bijvoorbeeld de Windows Helpdesk of Microsoft Ondersteuning. Microsoft benadert u echter nooit ongevraagd telefonisch. Niet om te helpen bij het oplossen van een computerprobleem en niet om software of andere diensten te verkopen. Dus als iemand van Microsoft u ongevraagd opbelt, weet u zeker dat het een oplichter is

Advies

Knoop in uw oren: Microsoft belt nooit! De personen aan de lijn zijn oplichters. Geef in geen geval wachtwoorden of andere persoonlijke gegevens af. U kunt het beste direct een eind maken aan het gesprek en de telefoon neerleggen. Als ze blijven bellen, neem dan contact op met de landelijke Fraudehelpdesk: 088-7867372 (lokaal tarief). Zij kunnen u adviseren hoe u hiermee kunt omgaan. Noteer wel het telefoonnummer van de beller. Geeft dit nummer daarna door aan de politie. Dat kan telefonisch op 0900-8844 of via een meldformulier. Het helpt de politie in hun strijd tegen de oplichters. Bent u slachtoffer van deze criminelen geworden, neem dan zeker contact op met de politie.

Gevoelige informatie doorgegeven aan de telefoon

Gevoelige informatie doorgegeven aan de telefoon? Wijzig dan zo snel mogelijk het wachtwoord van de pc, wachtwoord van uw e-mailaccount en de inloggegevens van financiële zaken als internetbankieren. Als u creditcardgegevens hebt gegeven, blokkeer dan uw creditcard. Hebt u software moeten installeren, verwijder deze. Laat daarna uw antivirusprogramma een uitgebreide scan doen van uw systeem.

www.kbostad.nl De site voor extra afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites

Een glimlach in coronatijd

Hoewel ik in mijn verhaal van januari nog de hoop uitsprak dat er misschien wel wat versoepeling aan zat te komen in verband met de coronamaatregelen, moeten we nu helaas vaststellen dat dit ijdele hoop was.

Mark Rutte had, zelfs voor de langere termijn, weinig vrolijk nieuws te melden.

Willen we ons goede humeur niet verliezen, dan zullen we toch zelf de handen uit de mouwen moeten steken om deze ongezellige, kleurloze, eentonige periode door te komen. En hoe doen we dat dan weer?

Als kleine bijdrage mijnerzijds wil ik hier graag alvast een poging wagen om deze vervelende tijd een beetje kleur te geven. Hopelijk kunnen de volgende gebeurtenissen, die we meemaakten tijdens de oppasdagen bij de kleinkinderen, een glimlach op uw gezicht brengen, al is het maar voor een klein momentje.

Alle beetjes helpen.

Onze vaste oppasdag begint altijd met een autoritje van 70 kilometer.

Soms heb ik dan een dag eerder al een lekker pannetje stoofvlees gemaakt dat de volgende dag meegaat. De kinderen zijn er gek op.

Als we die avond aan tafel zitten te eten van de stampot met stoofvlees zegt Roos (die dan drie-en-een-half is) ineens: "Ik vind het heerlijk". Ik zeg: "Vind je het zo lekker meisje?"

En dan zegt ze: "Nee.... Jij d'r ben!".

Welke outfit ik de week ervoor aan had weet ik niet meer, maar de vraag van Roos kan ik me nog wel herinneren:

"Oma, als je weer een keertje komt, doe je dan wél mooie kleren aan?"

Deze week was het bij uitzondering nodig om twee dagen achter elkaar op te passen. We zouden ook kunnen blijven slapen, maar 70 kilometer is goed te doen.

We gaan 's-avonds naar huis en komen de andere dag gewoon terug. We hebben die eerste avond de kinderen nog in bad gedaan, pyjamaatje en pantoffeltjes aan en dan kunnen opa en oma dus naar huis.

Onze auto staat een twintigtal meters van het huis vandaan. We worden altijd heel enthousiast uitgezwaaid, maar deze keer zien we Roos niet zomaar zwaaien. Ze staat driftig te gebaren dat ik terug moet komen. Ik heb niet zo'n zin om weer uit te stappen en doe net of ik het niet snap, ik zwaai gewoon terug. Maar ze blijft maar dwingend gebaren en wenken met het handje dat we terug moeten komen. Zouden we misschien iets vergeten zijn? Ik stap voor alle zekerheid toch maar weer uit en loop terug naar het huis. Roos is al naar de voordeur komen lopen en vraagt met verhit gezicht:

"Oma, wat eten we morgen?"

Zo, ik heb mijn best gedaan, nu bent u aan de beurt.

Ik weet zeker dat er in ons ledenbestand veel opa's en oma's zijn die soortgelijke leuke verhaaltjes kunnen vertellen. Ik stel voor om hier een vaste rubriek van te maken.

U kunt uw verhaaltje sturen naar:

Dré van de Wouw: e-mail dreww@kpnmail.nl

Hij zal het met plezier voor u plaatsen.

Met vriendelijke groet,

Sija van Geijn



ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162-460219

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel: 0162 – 432911

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.15 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufornee, tel: 06 - 22310878

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid

Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijk op www.bredarijbewijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen 06 - 46294982

Secretaris: Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

Penningmeester: Jos Hendriks 06 - 57155261

2e penningmeester: Erik van Agtmaal 0162 - 431693

Algemene Zaken: Dré van de Wouw 0162 - 429251

Reizen: Lia Joosen 06 - 46392051

Rek. Nr reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Ger de Jong 06-31515606

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:

Mariëtte van Tilburg 0162-421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout
www.kbostad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.