

# KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief februari 2022



## Beste KBO Leden,

We hebben ongetwijfeld allemaal de feestdagen in aangepaste vorm doorgebracht. Gedaan wat we ons durfden veroorloven en gehoopt op betere tijden. En uiteraard genoten van wat er WEL kon.

Precies zo beginnen we nu ook het nieuwe KBO jaar in aangepaste vorm. Het ligt niet aan de ambities van het bestuur of de nieuwe ideeën die er zijn. Maar ook bij onze vereniging blijft het passen en meten binnen de regelgeving.

Fijn dat de gemeente nog steeds de mogelijkheid biedt aan kwetsbare groepen om op gepaste wijze bij elkaar te komen. Fijn ook dat ons bestuurslid Lia Joosen zich hiervoor wekelijks inzet. Chapeau!

Voor het komend jaar staat er weer veel op het spel. De verkiezingen komen eraan, en ik ben van mening dat wij als KBO onze wensen en grieven kenbaar moeten maken aan de politiek ongeacht de politieke kleur of gezindte. Daarom juich ik gesprekken met gemeentelijke politieke partijen toe.

Ik zou u ook allen op willen roepen om uw stem te laten horen. Heeft u vragen en of opmerkingen, bel dan een door u gewenste partij en laat de stem van ouderen horen in de Oosterhoutse politiek.

KBO Oosterhout Stad gaat ondertussen door met het organiseren van allerlei activiteiten daar waar mogelijk. Zoals deze nieuwsbrief ook duidelijk maakt, gaan ook op zondag middag de hobby bijeenkomsten door. Voor velen een welkome afwisseling. Maar kijk ook eens naar het Jeu de Boules, het bloemschikken, schilderen, gym, Zumba enz. enz. U vindt alle activiteiten informatie in deze nieuwsbrief.

Zoek iets uit en doe eens mee, ook al heeft u het nog nooit gedaan, wie weet hoe leuk het u het vindt en wat voor bijzondere vriendschappen erdoor ontstaan. Geef het leven een kans.

Ik sluit af met de gevleugelde woorden van Pipi Langkous: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan".

Fijne februari maand

Gerry Oomen  
Voorzitter

## Hobby-middagen

(Onder voorbehoud van de geldende Coronaregels)

zondag 13 februari - tasje  
zondag 13 maart - doosjes  
zondag 10 april - Pasen



De hobby-middagen zijn op zondag van 14.00 tot 16.00 uur in Activiteitscentrum De Slotjes.

Leden € 7,50 niet-leden € 8,50 incl. koffie of thee. Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Voor de knutselmiddag op zondag 13 februari **verplicht opgeven**. Dat kan tot en met 7 februari.

Opgeven bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226

Betalingen vóór 8 februari overmaken op bankrekening nr. NL97RABO 0123 70 65 80 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van hobby-middag 13 februari. Verplicht Corona QR -code.

## Jeu de boules

Op maandag 31 januari om 14.00 tot 15.30 uur en verder elke eerste en derde maandag van de maand.

De kosten zijn: € 4,50  
per maand.



Graag als het kan zelf jeu-de-boules-ballen meenemen.

U kunt u opgeven bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226 of per e-mail: kborikie@gmail.com

De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.

## Herhaalde oproep secretaris m/v

Mevr. Bouman-van Weelde heeft te kennen gegeven in het jaar 2022 te willen stoppen met haar functie als secretaris. Daarom zijn wij nog steeds dringend op zoek naar een kandidaat die deze functie zouden willen vervullen.

Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of telefonisch 0162-741936

## Oproep reserve webmaster

Dré van de Wouw, huidig KBO-bestuurslid Algemene Zaken, is op dit moment de enige webmaster van onze website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl).

Daarom zijn wij nog steeds dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft voor de functie van 2<sup>e</sup> webmaster. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of tel. 06-24273421

## Declareer uw lidmaatschap van KBO-Brabant



Bent u aanvullend verzekerd bij VGZ via het collectief van **KBO-Brabant**? Goed nieuws! Want u krijgt het lidmaatschap van **KBO-Brabant** volledig vergoed\*.

U dient bij VGZ de volgende documenten in te zenden:

1. Een kopie van uw ledenpas. Vermeld daarbij uw geboortedatum en VGZ-klantnummer.
2. Een kopie van uw bankafschrift waarop de betaling van uw contributie aan de KBO-Afdeling zichtbaar is.

**LET OP:** uw naam en de betreffende overboeking, de naam van de KBO-Afdeling en het overgemaakte bedrag moeten zichtbaar zijn. Andere overboekingen en bedragen kunt u met stift onzichtbaar maken.

### Online declareren of via de post

Declareren kan veilig via de VGZ Zorg App of via Mijn VGZ. U kunt uw lidmaatschap ook via de post declareren. Stuur dan een kopie van uw ledenpas en een kopie van uw bankafschrift samen met het ingevulde declaratieformulier naar:

Zorgverzekeraar VGZ  
Postbus 25030  
5600 RS Eindhoven

Het VGZ-declaratieformulier kunt u downloaden via:

[www.vgz.nl/service-en-contact/declareren](http://www.vgz.nl/service-en-contact/declareren).  
(Declaratieformulier zorgkosten in Nederland).

U vindt hier ook meer informatie over hoe u declareert via Mijn VGZ of via de VGZ Zorg App. Heeft u uw declaratie online ingediend? Dan ontvangt u het bedrag binnen 6 werkdagen op uw rekening. Als u uw declaratie per post heeft ingediend, dan ontvangt u het bedrag binnen 10 werkdagen.

### Vragen over declareren?

Bel dan met de klantenservice van VGZ: 0900 – 8490. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur.

\* Heeft u al een ander lidmaatschap vergoed gekregen? Dan ontvangt u minder of geen vergoeding. U kunt een lidmaatschap declareren tot maximaal € 25,00 per persoon per kalenderjaar.



## U kunt meer dan u denkt !

Workshop door Eus Roovers voor 60-plussers.

Eus Roovers (Oosterhout, 1968) maakt eenvoudige tekeningen, waarbij hij beeld en tekst combineert. Met veel humor en enthousiasme vertelt hij over zijn werk en zet iedereen ook zelf aan het tekenen. Uitgangspunt daarbij is: U kunt het niet fout doen!

Workshop: “U kunt meer dan u denkt”!

Tijdens een 4-tal interactieve bijeenkomsten gaat Eus dieper in op wat er allemaal komt kijken bij het maken van een tekening. Hoe komt u op ideeën? Wat hebt u er allemaal voor nodig? Welke materialen zijn het meest geschikt? Hoe ontwikkelt u een eigen stijl? En moet een tekening eigenlijk per se mooi zijn? Uiteraard gaan de deelnemers ook zelf aan de slag. Aan de hand van een aantal korte creatieve opdrachten gaat iedereen op zoek naar zijn eigen tekentalent.

De serie workshops zal gegeven worden in Activiteitscentrum De Slotjes vanaf maart 2022. De bijdrage voor deze 4 bijeenkomsten is € 10,00. Dit is inclusief kopje koffie of thee.

Belangrijk kenmerk van de workshops is de laagdrempeligheid van iedere bijeenkomst. Het gaat puur om het PLEZIER in tekenen, zoals sommigen dat wellicht nog wel kennen van hun jeugd. Laat het kind in uzelf dus weer herleven en herontdek de lol van het maken van uw eigen tekeningen. En u zult dan inderdaad zien: “U kunt meer dan u denkt”!

Leuke bijkomstigheid is dat alle deelnemers de gelegenheid krijgen hun kunstwerken ten toon te stellen in een vestiging van Theek5. En wie weet wordt u zo nog ontdekt als kunstenaar !

Meer info over Eus vindt u op [www.eusroovers.nl](http://www.eusroovers.nl)

Heeft u interesse om deel te nemen aan deze serie workshops meldt u dan aan bij:  
Jet Vissers  
Informatiemedewerker Theek5  
[j.vissers@theek5.nl](mailto:j.vissers@theek5.nl) of tel. nr. 06 - 40941832

## Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO

### Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Ad Konings, Ineke van Woerden, Rietje van den Broek, Robert Hoogwerf, Eveline Hoogwerf-Dobek, Henk Roelse,

Ook u kunt lid worden van KBO Oosterhout Stad.

Hoe? Bel dan met: 06 - 51 61 42 26 of e-mail:

[jos.rikkie@kpnmail.nl](mailto:jos.rikkie@kpnmail.nl)

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834



## Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5 Oosterhout

**Maand maart 2022**

Beste KBO-leden, wij hebben weer volop  
nieuws voor u vanuit Theek5.

### Cursus Digivitaler Oosterhout (start 14 maart 2022)

Uw zorg en gezondheid kunt u steeds meer met uw computer, tablet of smartphone controleren en regelen. Dat noemen we digitale zorg. Digitale zorg is handig, omdat het minder tijd kost en u uw gegevens altijd bij de hand hebt. Wilt u dit leren? Volg de cursus Digivitaler bij bibliotheek Theek5.

Steeds meer zorgverleners bieden een deel van hun zorg digitaal aan. Zo hebben huisartsen een patiëntenportaal en kunt u bij het ziekenhuis terecht via de app Mijn Amphia of MijnETZ. Online een afspraak plannen, dossiers inzien, een videoconsult of een app die u helpt met oefeningen of uw dieet. De lijst met nieuwe zorgmogelijkheden is groot. Maar hoe werkt dat dan allemaal? En is dat wel veilig? Zomaar wat vragen waar u mee kunt zitten als u digitale zorg wilt gebruiken. Tijdens de cursus DigiVitaler komen veel van deze nieuwe mogelijkheden aan bod.

#### Cursus

Tijdens de cursus leert u in een klein groepje (8 personen) werken met de digitale zorg. We gaan o.a. oefenen met het portaal van de huisarts en van het ziekenhuis en u leert hoe een videoconsult in zijn werk gaat. Ook komen diverse handige gezondheidsapps aan bod. Tijdens de lessen is er veel gelegenheid om te oefenen, vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.

#### Data

De cursus start op maandag 14 maart. De overige cursusdata zijn 21, 28 maart en 4 april van 14.00 tot 16.00 uur.

#### Kosten

Deelname kost € 15,00 voor 4 lessen. U krijgt per onderwerp ook een boekje mee, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen en oefenen.

Laptops zijn aanwezig, maar u kunt ook uw eigen tablet meenemen. Basiskennis van het gebruik van een computer of tablet en internet is nodig om deze cursus te kunnen volgen.

Locatie: Theek5 Oosterhout Centrale

Inschrijven: <https://www.theek5.nl/activiteiten/cursus-digivitaler-oosterhout-start-14-maart-2022>

## Gezellig samen koffie drinken

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie of thee  
(contant betalen).

U bent welkom op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 10.30 –12.00 uur.

## Vrijdag 18 februari 2021

### Bloemschikken



Opgeven is mogelijk tot 15 febr.  
De kosten zijn inclusief materiaal, koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

#### Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: [kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oost

## Oproep reserve redacteur nieuwsbrief

Dré van de Wouw, huidig KBO-bestuurslid Algemene Zaken, is op dit moment de enige redacteur van de nieuwsbrief voor de lay-out. Daarom zijn wij dringend op zoek naar een kandidaat die interesse heeft voor deze functie. Gegadigden kunnen zich aanmelden via de website [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) of tel. 06-24273421

**Voor afdelingsnieuws bezoek onze website: [www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl)**

## Bezorgers voor de ONS gezocht

voor bezorging laatste maand van de maand.

U kunt u opgeven bij Rikie van Ginneken:

tel. 06-51614226 of per e-mail: [kborikie@gmail.com](mailto:kborikie@gmail.com)

## Bingo woensdag 2 februari 2022

We gaan er dit jaar weer wat van maken.

De bingomiddag wordt gehouden in de Pannehoef.

Leden KBO Oosterhout Stad € 6,00

Niet leden € 8,50



Inclusief koffie of thee en mooie prijzen.

Aanvang 14.00 uur, einde ± 16.00 uur.

Graag reserveren van 17 tot en met 20 januari bij:  
Will de Jong 06-28766080.

Als er Coronaregels zijn hebben we er ons aan te houden.

Denk aan Uw lidmaatschapspasje en QR code.



## Cursus Klik en Tik - Leer internetten op computer of laptop Theek5 Oosterhout start 10 februari 2022

Hebt u moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn! Want internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Informatie van de overheid, een reis boeken, belastingaangifte doen, bankzaken regelen, dat gaat tegenwoordig allemaal via internet. Tevens kunt u ook veel informatie over uw hobby's vinden en natuurlijk online contact houden met familie en vrienden.

Maar hoe leert u daar op een eenvoudige manier mee omgaan? Theek5 biedt de cursus Klik & Tik aan.

Deze cursus helpt u beter gebruik te maken van de mogelijkheden van internet op uw computer. U leert bijvoorbeeld websites te bekijken, zoeken op internet, formulieren invullen en bestanden te "downloaden".

O.a. via filmpjes bekijkt u de eenvoudige uitleg en daarna kunt u aan de slag met praktische oefeningen. Thuis oefenen kan ook!

Een cursus van 3 lessen in kleine groep van max. 8 personen. De laptops staan klaar tijdens de cursus

### Cursusdata

De cursus bestaat uit drie wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De cursus start op **donderdag 10 februari 2022** bij Theek5 Oosterhout. De volgende cursusochtenden zijn op 17 en 24 februari van 14.00 tot 16.00 uur.

**Kosten € 15,00**

**Inschrijven:** <https://www.theek5.nl/activiteiten/cursus-klik-en-tik-leer-internetten-op-computer-of-laptop-oosterhout-start-10-februari-2022>

Graag tot ziens in de bibliotheek!

### Tekenen en schilderen:

Jacko van Alphen geeft op maandag- en donderdagmiddag teken- en schilderles op de mooie, lichte en ruime H19 locatie.



Hiervoor zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Beginners zijn ook welkom.

Voor mensen die iets met tekenen of schilderen willen gaan doen, is er nog plaats op de maandagmiddag. Informatie: Jacko van Alphen. Telefoon 0162 - 454334.

### ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

#### ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 - 451609

De Bunthoef, Bloemenhof 2, Oosterhout.

#### WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf Museum Oud Oosterhout aan de Bredaseweg.

#### DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 - 17.00 uur

Info: Renee Millord, tel: 06-12316673

Sporthal Arkendonk.

#### BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 - 743624

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

#### RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel: 0162 - 432911

De Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.

#### FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentusstr. 113A, Oosterhout.

#### CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.00 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

#### KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufoornee, tel: 06 - 22310878

De Pannehoef, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

#### KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 - 470834.

#### MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 - 5612888

**Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid**

Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijkt op [www.bredarijbevijskeuring.nl](http://www.bredarijbevijskeuring.nl) of [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)

### COLOFON BESTUUR:

**Voorzitter:** Gerry Oomen 06 - 46294982

**Secretaris:** Carry Bouman- van Weelde 0162 - 741936

**2e secretaris:** Sija van Geijn - de Vos 0162 - 451609

**Penningmeester:** Jos Hendriks 06 - 57155261

**2e penningmeester:** Erik van Agtmaal 0162 - 431693

**Algemene Zaken:** Dré van de Wouw 0162 - 429251

**Reizen:** Lia Joosen 06 - 46392051

**Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80**

**Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52**

**Ledenadministratie:** Erik van Agtmaal 0162 - 431693

**Activiteiten:** Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

**Sociale aangelegenheden:**  
Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

#### Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout  
[www.kbo-oosterhoutstad.nl](http://www.kbo-oosterhoutstad.nl) Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.