

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief november 2021

Dementie en nu?

De titel nodigt u wellicht niet direct uit om door te lezen.
Doe toch maar !



Maar allereerst even uw aandacht voor nieuwe activiteiten van uw KBO in de maand november. Herinnert u zich de Nieuwsbrief van vorige maand nog, waarin ik u allemaal uitnodigde om ons te laten weten welk onderwerp voor een lezing of gezellige middag uw interesse heeft?

HELAAS GEEN ENKELE REACTIE.

Dit schrijf ik in hoofdletters omdat ik (wij) als bestuur daar niet blij van worden, dat begrijpt u toch wel? Waarom reageert u niet ?

We hebben onze wonden gelikt en toch maar weer een lezing georganiseerd, waarvan wij denken dat de informatie die daarin wordt aangeboden weleens van extreem belang zou kunnen zijn voor het oplossen van uw zorgvraag in de toekomst.

Op 23 november organiseren wij 2 interessante, gratis lezingen in één, met beperkte plaatsen, dus aanmelden verplicht! We praten over: Overstappen naar een andere zorgverzekering. En: Hulp aan huis, als aanvulling op mantelzorg. Misschien niet de meest sexy onderwerpen, maar wel uitermate belangrijk. Zie het artikel verderop in de nieuwsbrief. Gelijk aanmelden!

Dan terug naar de titel: Dementieen nu? We weten allemaal dat zo lang mogelijk thuis wonen de norm is, ook voor mensen met dementie. Als mantelzorger vind ik het noodzakelijk me zo breed mogelijk te oriënteren over dementie en wat het met een mens doet. Ik zoek voortdurend naar een handvat om ermee om te gaan. Hoe verloopt het proces? Hoe hou ik het leuk voor ons beiden? Kan ik de veiligheid in en om huis waarborgen? Hoe hou ik dit vol? Is er hulp en hoe bereik ik die dan? Wat doet een diagnose Dementie met jou als mantelzorger en in bredere zin met het gezin?

Vragen, vragen en nog eens vragen, tot ik in Activiteitscentrum Slotjes een laagdrempelig gesprek had met iemand die me in de juiste richting wees..... wat een opluchting.

Daarom wil ik u opmerkzaam maken op de gratis cursus "Dementie en nu". Deze wordt o.a. in de Slotjes gegeven door Surplus. De cursus is 1 x p/w 2 uur gedurende 10 weken. Bedoeld voor mantelzorgers in een kleine discrete groep, zij hebben allemaal dezelfde vragen en problemen.

Ik ben nu halverwege en ik zou het, nu al, iedereen aanraden die mantelzorger is voor iemand met dementie. Maar ook als u meer over dementie wilt leren. We krijgen er bijna allemaal mee te maken. De gesprekken in deze uren zijn zó ongelooflijk waardevol. Ondertussen kan uw familielid bv deelnemen aan het inloop-café voor dementie in de Slotjes. Voor informatie:

mantelzorg.oosterhout@surplus.nl Gerry Oomen

Wij gaan weer dansen, danst u mee?



Zondag 21 november 2021 is het weer zover. Dan staat Bas Markus met zijn enthousiaste team van Dance Masters weer klaar om ons te ontvangen voor

een ontspannen en gezellige dansmiddag.

Hij organiseert ook weer een kleine dansworkshop., compleet met koffie en iets lekkers erbij.

Dus laat u niet kennen, kom gezellig genieten. Wilt u niet dansen, maar alleen een gezellig praatje met vrienden of vriendinnen, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom.

Locatie: Dance Masters, tegenover de Vredeskerk. Rulstraat 9, 4901 LM Oosterhout.

Van 14.00 tot 17.00 uur. Zaal open om 13.30 uur

Prijs: KBO leden € 6,00 Niet leden € 7,50

LET OP: AANMELDEN VERPLICHT! Tot 18 november
Bij Rikie van Ginneken 06-51614226

Corona Toegangs Bewijs



Om in de horeca of het theater binnen te komen, hebben we nu een Corona Toegangs Bewijs (CTB) nodig.

Dit toegangsbewijs is een QR-code, die de medewerkers in de horeca- en cultuursector kunnen scannen. Maar hoe kom je eraan?

De kortste weg is om de Corona-Check-app op de telefoon te installeren. Dit kan alleen op een smartphone en u moet dan buiten de deur wel internettoegang hebben.

Een andere mogelijkheid is via de website coronacheck.nl een papieren bewijs aan te maken. Dan krijgt u een PDF van uw persoonlijke QR-code. Deze moet u dan printen en meenemen.

U kunt ook bellen met het landelijk nummer 0800-1351. Zorg dan dat u uw Burger Service Nummer (BSN) bij de hand hebt.

Vindt u het lastig? Dan kunt u bij bibliotheek Theek5 terecht bij het gratis Informatiepunt Digitale Overheid (IDO). Daar kunnen medewerkers helpen bij het verkrijgen van de QR-code. Ook bij het gratis inloopspreekuur Webstek (elke vrijdag van 14 tot 16 uur aan de leestafel) kunt u terecht voor hulp.

Dinsdag 23 november organiseren wij twee interessante gratis lezingen.

Beperkte plaatsen. Aanmelden verplicht!

1. Overstappen naar een andere zorgverzekeraar. Waarom? Omdat er voor ouderen grote verschillen zijn per verzekering in de hulp, die juist in deze levensfase van belang is. Waar moet u op letten, wat is belangrijk om te overwegen etc.
2. Hulp aan huis (geen medische of verzorgingshulp) b.v. bij invaliditeit of dementie etc. Dit kan helpen bij langer zelfstandig thuis wonen.

Dinsdagmiddag 23 november van 14.00 tot 16.00 uur.

Activiteitencentrum De Slotjes.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken 06-51614226



PROJECT „ONVERGETELIJK SPEELGOED“

Bent u mantelzorger of familielid van iemand met dementie en woont u in de gemeente Oosterhout?

Dan kunt u zich samen met de persoon met dementie aanmelden voor een gratis interactieve rondleiding in het Speelgoed- en Carnavalsmuseum 'Op Stelten'.

INHOUD VAN HET PROJECT:

In een kleine groep kijkt u op een actieve manier naar speelgoed waar vroeger mee gespeeld werd.

- Wat ziet u?
- Welk gevoel krijgt u erbij?
- Waar doet het u aan denken?

U gaat hierover met elkaar in gesprek. Deze manier van 'samen kijken' heeft een bewezen positieve invloed op het zelfvertrouwen en de stemming van mensen met dementie en komt ook de relatie met hun mantelzorger ten goede.

De rondleidingen worden verzorgd door speciaal opgeleide museumvrijwilligers. De focus ligt niet op de ziekte, maar op het beleven van een positieve en inspirerende ochtend.

- De bijeenkomsten zijn 2x per maand op vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, gedurende de maanden november en december 2021.
- Het maximale aantal deelnemers per rondleiding is 12.
- Deelname is alleen mogelijk na aanmelding vooraf bij Ludo Rasing, coördinator van het project "Onvergetelijk Speelgoed".

Aanmelden kan per telefoon 06-42301933 of per mail: lrasing@speelgoedmuseum.nl onder vermelding van "Onvergetelijk Speelgoed" en uw telefoonnummer, waarna met u contact wordt opgenomen.

Bezoekadres: Zandheuvel 51, 4901 HT Oosterhout

Nieuws en bijeenkomsten bij Theek5 Oosterhout maand november 2021



Beste KBO leden, wij hebben weer volop nieuws voor jullie vanuit Theek5 Voor alle activiteiten geldt:

Aanmelden via:

www.theek5.nl/activiteiten of in de bibliotheek!

Cursus:

“Weet de weg te vinden met Google”



Raakt u wel eens de weg kwijt als u iets wilt zoeken op internet? Google is een handige zoekhulp, maar u moet er wel mee leren werken.

In deze cursus krijgt u veel tips en trucs om ook daadwerkelijk te vinden wat u zoekt. Wat is de beste manier om iets op te zoeken, hoe weet u of de informatie ook klopt en wat is er verder nog mogelijk? En dan gaat de wereld voor u open! Dat kan zelfs heel letterlijk, want u kunt bijvoorbeeld uw straat bekijken via Google Streetview. Of de route naar uw nieuwe vakantiebestemming uitstippelen met Google Maps. U kunt ook alvast restaurantjes zoeken in de buurt van die vrienden die u binnenkort gaat bezoeken. Of laat ze naar u toekomen, om te proeven van die zelfgebakken taart, waarvoor u het recept natuurlijk van internet hebt geplukt. De mogelijkheden zijn eindeloos.

De laptops staan voor u klaar! Wilt u gebruik maken van uw eigen tablet, dan graag zelf meenemen.

“Weet de weg te vinden met Google” is een cursus van twee lessen in kleine groep van max. 6 personen.

Basiskennis van internet is nodig.

Cursusdata:

Er zijn per cursus twee wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. De cursus start op maandag 2 november in Theek 5 Oosterhout. De volgende cursusochtend is op 9 november van 9.30 tot 11.30 uur.

Theek 5 Oosterhout Centrale € 10,00.

Er zijn nog 4 plekken beschikbaar. Aanmelden via:

<https://www.theek5.nl/activiteiten/cursus-weet-de-weg-te-vinden-met-google>

Vrijdag 26 november 2021 Workshop bloemschikken



Opgeven is mogelijk tot 24 november.

De kosten zijn inclusief materiaal en koffie of thee.

Leden KBO Oosterhout Stad € 15,00

Niet leden en introducees € 17,00.

Aanvang 9.30 tot ca. 11.30 uur.

Aanmelden bij: Rikie van Ginneken

Tel: 06-51614226 of via e-mail: jos.rikie@kpnmail.nl

Locatie: De Slotjes, Slotjesveld, Oosterhout

**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.
HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:**

jos.riekie@kpnmail.nl

Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834



Knutselen met de KBO

Zondag 17 oktober was er weer een knutselmiddag. Eveline had alles tot in de puntjes voorbereid. Alle materialen en gereedschappen die er nodig waren stonden op tafel.

De volgende knutselmiddagen op zondag van 14.00 tot 16.00 uur in Activiteitscentrum De Slotjes zijn al vastgelegd.

Zondag 14 november - een kop en schotel voederplek

Zondag 12 december - een kersttak decoratie

Leden € 7,50 niet-leden € 8,50 incl. 1 x koffie of thee. Bij verhindering geen restitutie i.v.m. aankoop materialen.

Voor 14 november: aanmelden mogelijk tot en met 4 november op tel nr: 06-462949 82

Betalingen vóór 8 november overmaken op bankrekening nr. NL97RABO 0123 70 65 80 t.n.v. KBO Oosterhout Stad, onder vermelding van knutselen 14 nov.

Nieuwe activiteit: Figuurzagen

Vraag aan u:

Zijn er leden die belangstelling hebben voor figuurzagen? Als hier voldoende belangstelling voor bestaat gaat Dhr. Wim Sniijders graag voor u hiermee aan de slag in: Activiteitscentrum Dommelbergen Arkendonk 90.

U kunt uw interesse kenbaar maken per telefoon 06-16846406 of 0162-454676

Jeu de boules

Zijn er leden die belangstelling hebben voor jeu de boules?

De jeu-de-boules-banen zijn aan de Bredaseweg 119 in Oosterhout.



We beginnen bij voldoende deelname op maandag 17 januari om 14.00 tot 15.30 uur en dan op maandag 31 januari. Verder is het elke eerste en derde maandag van de maand.

De kosten zijn: € 4,50 per maand.

Graag als het kan zelf jeu-de-boules-ballen meenemen.

U kunt u opgeven bij Rikie van Ginneken: tel. 06-51614226 of per e-mail: jos.riekie@kpnmail.nl

**Voor afdelingsnieuws bezoek onze website:
www.kbo-oosterhoutstad.nl**

Gezellig samen koffie drinken

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/thee (contant betalen).

U bent welkom op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 10.30 – 12.00 uur.

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO

Oosterhout Stad te mogen verwelkomen:

Bernhard van der Hijden, Nanny van der Hijden-Hogewoning, Mien Oomens-van Schijndel, Gerard Deelstra, Flip Segeren, Truus Verhoeven, Rian Roeven, Liliane Velgersdijk, Ria Hessels.

Kom eens kijken bij: Dynamic Tennis



Deze sport wordt beoefend op een badmintonveld, waarbij het net 83 cm hoog is.

We spelen met een superlicht gele foambal en een lichtgewicht Dynamic Tennisracket. De spelregels bij het dubbelspel zijn als bij tafeltennis: dus om en om spelen. Bij het opslaan moet de bal eerst stuiten, dus niet bovenhands.

Vanuit de KBO hebben we een gezellige groep van 13 spelers (gemengd).

De oudste speler is 86 jaar en de jongste 62.

We hebben 4 velden ter beschikking.

We spelen op woensdag in Arkendonk (kleedlokaal 5 en 6) van 15.30 tot 17.00 uur.

Er wordt steeds na 2 partijtjes gewisseld van spelers, zodat u met iedereen speelt.

Gezellig spelen is belangrijker dan winnen!

Ook nieuwkomers worden goed opgenomen. Het is een genot om te zien hoe beginnelingen vorderingen maken. Een sportverleden is niet nodig. Er wordt altijd rekening gehouden met ieders niveau.

We kunnen nog nieuwe spelers gebruiken, dus kom eens kijken of het u zou kunnen bevallen.

Ook een paar keer meespelen is mogelijk. Er zijn rackets ter beschikking!!

Hopelijk tot ziens.

Wegens ziekte tijdelijk waargenomen door Renee Millord . Tel: 06-12316673

Meerdaagse reizen 2022

Donderdag 16 en vrijdag 17 september 2021 hebben we drukbezochte informatiedagen gehouden voor de meerdaagse reizen, die gepland staan voor 2022.

Bent u geïnteresseerd, maar was u verhinderd en wilt u graag de reisbrochure ontvangen, dan kunt u hierover contact opnemen met:

Lia Joosen: tel. 06-46392051



Verrassingstocht 2^{de} Kerstdag 26 december 2021

gevuld met show, muziek, dans en kerstdiner-dansant

Helaas hebben we ook dit jaar moeten besluiten dat een Kerstreis nog niet mogelijk is.

Dat betekent dat we een aantal mensen hebben moeten teleurstellen, maar het volgende jaar zullen we als het goed gaat, zeker weer tijdig afspraken maken en een programma voor de laatste week van het jaar samenstellen.

Omdat een aantal leden heeft aangegeven graag samen Kerstmis te vieren hebben we een heerlijke 2^{de} Kerstdag samengesteld met alle ingrediënten waaraan een feestelijke Kerstdag hoort te voldoen. We gaan uw ogen, oren en smaakpapillen verrassen!

Samen genieten van een hapje en drankje, een prachtige show, een winterse bustocht, muziek, een prachtig diner-dansant en natuurlijk een fijne touringcar en niet te vergeten: gezellige vrolijke gasten.

Kosten voor deze dag inclusief fooien: € 126,-- p.p.
Vertrektijden en opstapplaatsen in Info van december

Informatie en aanmelding: Lia Joosen Tel: 06-46392051



Feestelijk KBO Kerstdiner 2021 donderdag 16 december 18.00 uur

bereid door chef-kok Eugène met zijn keukenbrigade

Hierbij nodigen wij u uit voor het feestelijke KBO kerstdiner 2021 op donderdagavond 16 december. Vandaag wordt voor u in een sfeervol versierde Bunthoef het jaarlijkse kerstdiner geserveerd door de keukenbrigade van Eugène die al vaker verrassende diners aan u presenteerde.

Deze winteravond krijgt u een 5-gangen diner geserveerd, onder begeleiding van livemuziek.

Noteer alvast de datum in uw agenda en reserveer uw plekje aan de kersttafel, want vol = vol.

Het kerstdiner is inclusief een drankje en een kleine kersttentie
U wordt verwacht in de Bunthoef vanaf 17.30 - 22.00 uur.

Prijs p.p. € 25,00 incl. 1 drankje, kersttentie en fooien.

Aanmelden: Lia Joosen: tel 06-46392051

Betalingen na aanmelding op **Bank rek.nr. NL97RABO 0123 7065 80**
t.n.v. KBO Oosterhout Stad o.v.v. Kerstdiner 2021.

ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur

Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609

De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.

Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur

Info: Renee Millord, tel: 06-12316673

Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur

o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur

Info, Dini Verschuere tel: 0162 – 432911

De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur

o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226

St. Antoniuskerk, St. Vincentusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag

Van 13.00 tot 15.45 uur.

o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334

H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.

Info: Els Dufoornee, tel: 06 - 22310878

De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.

Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.

tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid

Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijkt op www.bredarijbevijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen	06 - 46294982
Secretaris: Carry Bouman- van Weelde	0162 - 741936
2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos	0162 - 451609
Penningmeester: Jos Hendriks	06 - 57155261
2e penningmeester: Erik van Agtmaal	0162 - 431693
Algemene Zaken: Dré van de Wouw	0162 - 429251
Reizen: Lia Joosen	06 - 46392051

Rek. Nr. KBO Oosterhout Stad NL97RABO 0123 7065 80

Rek. Nr Reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal 0162- 431693

Activiteiten: Rikie v. Ginneken 06 - 51614226

Sociale aangelegenheden:

Mariëtte van Tilburg 0162 - 421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn 0162 - 451609

Elly Winkelman 0162 - 464501

Dré van de Wouw 0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout
www.kbo-oosterhoutstad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.