

KBO Oosterhout Stad

Nieuwsbrief mei 2021

When life gives you lemons.....



In sommige maanden komt alles tegelijk. Veel positiefs, maar ook meer negatiefs dan verwacht. Het weer is zo'n voorbeeld. De maand april doet echt wat hij wil. Zonneschijn, regen, hagel, storm en sneeuw. Maar de coronaregels vallen daar ook onder. Zó denk je aan de zomer, terrasjes weer

open en een goed gesprek met een groep vrienden tot laat in de avond en zó wordt die mogelijkheid ook de kop weer ingedrukt. Nu zal onze hoop gevestigd zijn op de 28^{ste} april. Tegen die tijd heeft u deze nieuwsbrief al weer in de bus. En zo stellen we steeds onze verwachtingen bij en passen we ons aan.

Misschien is dat juist waarom de mens het zo lang heeft volgehouden als soort. De flexibiliteit om te veranderen met de omstandigheden. Soorten die dit niet konden zijn al lang uitgestorven.

Ik heb de afgelopen maand vooral mijn gedachten laten gaan over mensen van wie iedere keer weer wordt gevraagd om hun verwachtingen bij te stellen. Er zijn er zo veel die ik zou kunnen benoemen. Een paar voorbeelden: iemand die dacht door een operatie en bestralingen van de kanker af te zijn, maar die ruw werd teruggefloten. Vluchtelingen, die op de vlucht voor honger, geweld en ellende terecht komen in een kamp onder erbarmelijke omstandigheden en niet verder kunnen. Mensen die zó graag kinderen zouden willen, maar die bij elke stap dat ze dichterbij hun doel komen toch iedere keer weer obstakels op hun weg vinden. Ik heb met al deze mensen te doen en heb respect voor hun doorzettingsvermogen en flexibiliteit.

Maar het moge gezegd zijn dat ik bij veel van deze mensen heb geconstateerd dat zij, als geen ander, de kunst verstaan om positief te blijven onder moeilijke omstandigheden. Die gave, die instelling in het leven wens ik u allemaal.

En dat is ook wat ik u mee wil geven voor de komende maand. When life gives you lemons make lemonade. (Als het leven je citroenen geeft, maak er limoncello van! haha..... dat is wel een hele vrije vertaling, maar recht uit mijn hart)! Omdat ik graag bak en kook maak ik wel eens een Limoncello Tiramisu, mmmmmmm een makkelijk en heerlijk toetje.

Fijne meimaand gewenst.

Gerry Oomen
Voorzitter

Een mantelzorgmakelaar ondersteunt de mantelzorg

Wanneer u gedurende langere tijd zorgt voor iemand uit uw familie of vriendenkring bent u mantelzorg.

Veel oudere mantelzorgers zorgen voor hun partner of eventueel een ouder en voelen zich vaak geen mantelzorg omdat ze als vanzelfsprekend deze zorg op zich nemen.

Mantelzorg begint meestal met kleine dingen; een boodschap doen, een formulier invullen, mee naar de dokter etc. Op zich allemaal normale dingen die je voor elkaar doet. Maar als iemand meer zorg nodig heeft dan wordt er een steeds groter beroep op u gedaan. Langzaam gaat u zorg geven die niet meer vanzelfsprekend is en bent u mantelzorg.

Mantelzorg is mooi, maar kan ook heel zwaar zijn en het is belangrijk om te voorkomen dat u overbelast raakt en uitvalt, want dan is er een probleem.

Vaak is het voor mantelzorgers niet duidelijk wat er allemaal mogelijk is om professionele zorg of ondersteuning te krijgen. En misschien ziet u er tegen op om dat allemaal te moeten gaan regelen en steeds van het kastje naar de muur te worden gestuurd.

Een mantelzorgmakelaar kan u daarbij helpen en ondersteunen. Het is de enige zorgprofessional voor de mantelzorg. Een mantelzorgmakelaar is zelfstandig en onafhankelijk en goed thuis in alle wetten en regelgeving van de zorg en mogelijkheden die er zijn om u te ondersteunen. Na een inventarisatie van wat er aan de hand is, krijgt u informatie over de mogelijkheden die er zijn om ondersteuning te krijgen en wanneer u dat wilt kan een mantelzorgmakelaar dat ook voor u gaan regelen. Zo wordt u als mantelzorg echt ontzorgd en houdt u het samen langer vol.

Zorgt u voor iemand en herkent u dit? Belt u gerust om eens te overleggen en samen te kijken naar de mogelijkheden.

Saskia de Wit namens Mantelzorg Goed Geregeld

T 06 39150304

E saskia@mantelzorggoedgeregeld.nl

W www.mantelzorggoedgeregeld.nl



De prijswinnaars van woordpuzzel april zijn bekend

Een onverwacht groot aantal leden heeft de oplossing van de woordpuzzel ingeleverd.

Wat leuk om zoveel en zulke spontane reacties te ontvangen. Maar liefst 128 antwoordformulieren werden in de brievenbus bezorgd of per post teruggestuurd.

Hieronder de winnaars en was u niet een van de gelukkigen, in juni komt er nogmaals een puzzel, wel wat moeilijker maar met wat moeite en hulp gaat het vast lukken. De gewonnen prijzen kunnen worden afgehaald op het adres: Sint Vincentiusstraat 40

HOOFDPRIJS: Dagtocht naar keuze:
Dhr. C. van Dongen Vicarislaan 31

2 t/m 5^{de} prijs: cadeaubon t.w.v. € 25,00
Mevr. J. van Rijssen Karrestraat 53
Mevr. M. van Zoest Sint Paulusweg 42
Mevr. M. Voermans Mathildastraat 51
Mevr. J. Cornelisse Hoefakker 173



We gaan weer dagtochtjes plannen!

De berichten worden positiever, veel mensen zijn al of worden binnenkort gevaccineerd, dus durven we weer vooruit te kijken naar de uitjes en mogelijkheden om te reizen.

Datums vastleggen is nog wat te vroeg, maar er naar uitkijken is heerlijk en dat doen we dus samen met u in de komende maanden. Theaters, musea en restaurants hopen hun deuren weer te openen en bij het verschijnen van deze Info zijn er misschien al wel weer verdere ontwikkelingen.

Wat dacht u van een dagje Openluchtmuseum, een modeshow of misschien wel naar de musical "De Sound of Music", het verhaal van Maria, de gouvernante van de kinderen van de Oostenrijkse Kapitein Von Trapp. De musical met bekende nummers als Do-Re-Mi en het wereldberoemde Edelweiss gaat reizen door het gehele land en wij hebben alvast een optie genomen op een aantal tickets om in januari of februari 2022 hiervan te gaan genieten. Bij interesse kunt u zich al voor-aanmelden, dan bent u zeker van een plaats.

Voor vragen of reservering: Lia Joosen, telefoon: 06-46392051

Fotograferen

Fotograferen is (geen) Kunst!

Schrijven met licht was in de ogen van schilders geen kunstzinnige, persoonlijke uiting. Het was een kille, niet creatieve afbeelding van de werkelijkheid. Het onderwerp, veelal portretten, maar wel levensecht, ook in visitekaartformaat.

Eerste portretten: Ovale vorm, onscherp naar de randen, want de lens is rond met veel afwijkingen.



Hoofd in een klem om niet te bewegen. Van platencamera tot box, van glasplaten tot rolfilm. Slogan van Kodak: u drukt op de knop, wij doen de rest. Ontwikkelen en contact afdrucken, 6x9, 6x6 in chamois met kartelrand.

Camera's: 6x9, 6x6 (Hasselblad) en kleinbeeld (Leica) Bij te weinig licht flitspoeder gebruiken, later flitslampen en statief tegen bewegingsonscherpte. JD Kiek, een Leidse fotograaf, maakte veel studentenportretten. Vandaar de naam "kiekje".



Uw telefoon of tablet heeft de camera ingehaald. Niet meer sjouwen met een fototas, waarin een camera met verschillende lenzen zit. Van ouderwets luxe artikel tot een moderne must-have.

U verbindt de telefoon met de computer om de opnamen bij te werken of op te slaan. Nadeel: U heeft zoveel honderden foto's die vluchtig bekeken gaan worden op de telefoon of laptop. Voordeel: Weinig kosten voor een SD-kaartje, slechte foto's wissen, bij fotoboek-centrales stelt u zelf een fotoboek samen op kwaliteits-fotopapier. Niet meer foto's in een album plakken met lijm of fotohoekjes. Opnamen bewaren in computermappen met goed gekozen namen om later, zelfs jaren later, terug te vinden. Na zwart-wit kwam de kleurenfoto en herinnert u zich de fraaie diavoorstellingen nog?

De maker van de opnamen vertelde u alles over de omstandigheden, het beeld bleef al die tijd stil staan. U mocht niet in slaap vallen, volgende dia graag. Nog 72 te gaan!

Telefoon als camera, internet-navigatie, adresboek, notitieboek, betaal- en andere App-jes!

Registreren, een moment vastleggen op beeld, geen kunst, maar moet wel scherp zijn.

Huidige techniek staat voor vele mogelijkheden en daar geniet u van. Houden zo!

Groet: Erik van Agtmaal

**OOK U KUNT LID WORDEN VAN KBO OOSTERHOUT STAD.
HOE? BEL DAN MET: 06 - 51 61 42 26 OF E-MAIL:
jos.rikkie@kpnmail.nl
Bij geen gehoor: Trees Coppus bel 0162 - 470834**

**Bevorderen van toegankelijkheid voor
kwetsbare mensen in Oosterhout.**



KOO (Klankgroep Ongehinderd Oosterhout)

KOO stelt zich via deze KBO-Nieuwsbrief graag aan u voor.
De doelstelling van KOO is ondersteuning van het beleid voor de
toegankelijkheid van Oosterhout via een **App** en onze website
www.ongehinderd.nl

Omdat wij een leeftijd bereiken die soms ongemakken met zich
meebrengt, vinden wij het belangrijk dat u op de hoogte blijft
van de toegankelijkheid van Oosterhout.

Toegankelijkheid die u als inwoner, maar ook bezoeker, in staat
moet stellen om u met wandelstok, rollator, rolstoel of
scootmobiel vrijelijk te kunnen bewegen. Via hierboven
genoemde App en website kunt u hierover ook uw mening
geven.

U ondervindt vast wel eens hinder bij een te hoge drempel voor
een winkel of een hoge en te lange oprit bij De Warande. Een
bezoek met een rolstoel aan De Bussel of de Bibliotheek is ook
niet altijd een feest en het ontbreken van een geschikt toilet in
de binnenstad is nog steeds een probleem. Door de
samenwerking van KOO met de Gemeente wordt het langzaam
beter, maar we zijn er nog niet. Daarom testen **ongehinderd** en
KOO gebouwen en locaties in opdracht van de Gemeente. Een
gebouw, winkel, restaurant of ander publiek toegankelijk
gebouw kan dan een vignet krijgen.

**Erg belangrijk is uw mening en dat u dat ook aan KOO laat
weten.** We zijn nog zoekende naar lokale testers en met name
een secretaris zou welkom zijn.

Meer weten: Stuur een mail naar info@koo.oosterhout.nl of kijk
op de website www.oosterhout.nl/koo of
www.facebook.com/hetkoo.

Met dank Dick Spiekman telefoonnummer 0162-429746

I.v.m. Corona tot nader order afgelast:

- **Zumba op maandag**
- **Wandelen op dinsdag**
- **Dynamic tennis op woensdag**
- **Koor op woensdag**
- **Gym op donderdag**
- **Fietsen op vrijdag**
- **Schilderen op maandag en donderdag**

GEZELLIGE KOFFIE-UURTJES tijdens coronatijd in "de Slotjes" vrijdagochtend aanvang 10.30 uur

Natuurlijk zullen we de RIVM-regels hanteren, wat
inhoudt dat we gebonden zijn aan opening Slotjes.

Plaats: de Buurtkamer op het Slotjesveld

Tijd: 10.30 uur-12.00 uur

Max: aantal deelnemers: 14 personen

Kosten: € 2,50 p.p. incl. koffie/thee (contant betalen).
Overige drankjes voor eigen rekening.

VERPLICHT AANMELDEN BIJ:

Lia Joosen telefoon 06-46392051 (vol is echt vol)

Graag tot binnenkort op de koffie.

Een kleurrijke Paas-verrassing voor KBO leden



KBO Oosterhout Stad pakte
in de paasweek uit voor haar
leden. Een traditionele gezell-
lige paasviering met lekkernij
en veel mensen bij elkaar zat
er helaas ook dit jaar nog
niet in.

Gedurende de week vooraf-
gaand aan Pasen werd in
Oosterhout aan alle leden van
KBO Oosterhout Stad een
kleurrijke paasverrassing
overhandigd aan de deur.



De ca. 1400 KBO leden zijn allemaal persoonlijk
bezoekt door een groot aantal vrijwilligers. Deze
hebben de "KBO paasgroeten" en de verrassing
namens KBO Oosterhout Stad aan de leden
overhandigd. KBO zou het graag anders zien, een
gezellige bijeenkomst met veel leden doet immers
wonderen voor ieders humeur. Maar in coronatijd is
een glimlach en een praatje aan de deur tussen
bezorger en ontvanger ook heel waardevol.



De plantjes werden
ingevoerd bij een
Oosterhoutse bedrijf,
zoals dat hoort in deze
voor iedere ondernemer
zo moeilijke tijden.

KBO Oosterhout Stad bedankt alle vrijwilligers voor
hun geweldige inzet.

N.B.: Het bestuur heeft de bedankjes, die zij voor de
paas-attentie van de leden mocht ontvangen via
mail, telefoon of persoonlijk bijzonder op prijs
gesteld.

Jeugdherinneringen van een KBO-lid

In 1958 kwam ik als 15-jarig broekie van de Ambachtsschool in Breda af en daarna vond ik al meteen werk bij een schildersbedrijf in mijn woonplaats Zevenbergschenhoek. Dit was op maar vijf minuten loopafstand van mijn ouderlijk huis.

Sjef, zo heette de baas van het bedrijf, had net een flinke klus aangenomen op Blauwe Sluis, een locatie ergens tussen Zevenbergschenhoek en Lage Zwaluwe.

Op mijn eerste werkdag had hij mij alvast vooruitgestuurd met een duwkar vol potten en pannen, trappen en ladders. Sjef zou zelf later komen op zijn Sparta-brommer.

Ik zei tegen hem: "De weg naar beneden over het Bossche spoorlijntje gaat wel lukken, maar daarna bij boer Burgers weer omhoog zal niet meevallen in mijn eentje met die zware kar".

Sjef antwoordde: "Er komt altijd wel een idioot voorbij die jou helpt met douwen, gewoon een beetje zielig doen". Sjef was van het principe "niet lullen, maar poetsen".

Dus ik op weg, via Café Hermes in de Hoogstraat, want in de Olavstraat bij de meidenschool moest je ook omhoog de dijk op en ik wilde niet afgaan in het bijzijn van al die bakvissen.



De tweewielerkar met houten spaakwielen en stalen loopvlakken maakte een herrie van jewelste, maar dat mocht de pret niet drukken. Na een half uur kwam ik bij het Bossche spoorlijntje aan. Ik had er eerst nog vertrouwen in dat ik met een flinke aanloop de helling wel zou halen. Ik was tenslotte "aardig uit de kluiten gewassen" voor een ventje van amper 15 jaar.



Maar ondanks alle moeite kwam ik niet verder dan ongeveer 60%. Op dat punt kon ik het hele transport wel staande houden met een paar grote "lijnkaaien".

Die had ik tussen de rails vandaan van de Nederlandse Spoorwegen "geleend" toen ik nog moest beginnen met mijn manoeuvre.

De eerste voorbijganger die mij passeerde was een boerke uit Lage Zwaluwe. Hij keek me aan met een blik vol medelijden en zei: "Ach prulleke, welke slavendrijver stuurt jou op pad mee zo'n zware kar"? Ik zeg: "Mijn baas". Het boerke bleek graag bereid om samen met mij de kar het heuveltje op te duwen. Boven aangekomen zei ik in mijn kinderlijke onschuld: Mijn baas zei al tegen mij: "Er komt altijd wel een idioot voorbij die jou helpt met douwen". Het boerke werd zo boos dat hij me eerst weer naar beneden wilde duwen, maar ik keek er blijkbaar zo zielig bij dat hij er uiteindelijk toch wel om kon lachen.

De rest van de route lukte zonder hulp en al met al kwam ik toch nog op tijd aan op Blauwe Sluis.

Ad den Biggelaar

Wij zijn blij weer nieuwe leden bij KBO Oosterhout Stad te mogen verwelkomen: Kees Kuis

Willem van Hoof en Ingrid van Hoof - Voss

Annelies van Hartevelt – Janssen

Cor van Steenis en Rieky van Steenis - Kuppens

ONZE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

ZUMBA DANSEN OP CARIBISCHE MUZIEK

Maandagochtend om 9 of 10 uur
Info: Sija van Geijn tel. 0162 – 451609
De **Bunthoef**, Bloemenhof 2, Oosterhout.

WANDELEN

Dinsdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Cor Machielsen, tel: 06 - 29367733.
Vanaf **Museum Oud Oosterhout** aan de Bredaseweg.

DYNAMIC TENNIS

Woensdagmiddag van 15.30 – 17.00 uur
Info: Ton van Bekhoven, tel: 0162-460219
Sporthal Arkendonk.

BEWEGEN VOOR 50 +ers

Donderdagmorgen van 10.00 – 11.00 uur
o.l.v. Annie van Baal, tel: 0162 -743624
De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

RIKKEN

Donderdagmiddag om 13.30 uur
Info, Dini Verschueren tel: 0162 – 432911
De **Slotjes**, Slotjesveld 15, Oosterhout.

FIETSEN

Vrijdagmiddag vertrek 13.30 uur
o.l.v. Jos van Ginneken, tel: 06-51614226
St. Antoniuskerk, St. Vincentiusstr. 113A, Oosterhout.

CURSUS SCHILDEREN

Maandag- en donderdagmiddag
Van 13.15 tot 15.45 uur.
o.l.v. Jacko van Alphen, tel. 0162 - 454334
H19, Heuvel 19, Oosterhout.

KOOR: THE OLD STARS VAN KBO OOSTERHOUT STAD

Woensdag om 13.30 uur repetitie.
Info: Els Dufornée, tel: 06 - 22310878
De **Pannehoef**, Wilhelminalaan 57-59 Oosterhout.

KENNISGEVING VAN ZIEKTE

Wij willen graag een beroep op u doen om ons te informeren wanneer een KBO-lid is opgenomen in het ziekenhuis of langdurig ziek thuis is. Graag doorgeven aan Trees Coppus, tel: 0162 – 470834.

MEDISCHE KEURING RIJBEWIJS

Adres met belangrijk lagere keuringskosten (€ 39,-) voor de verlenging van uw rijbewijs.
Mevrouw Hoogmoed, Ulvenhout.
tel. 076 – 5612888

Het is nodig dat u zich voor de keuring heeft voorbereid

Belangrijke informatie hierover hoe te handelen vooraf kijk op www.bredarijbevijskeuring.nl of www.cbr.nl

COLOFON BESTUUR:

Voorzitter: Gerry Oomen	06 - 46294982
Secretaris: Carry Bouman- van Weelde	0162 - 741936
2e secretaris: Sija van Geijn - de Vos	0162 - 451609
Penningmeester: Jos Hendriks	06 - 57155261
2e penningmeester: Erik van Agtmaal	0162 - 431693
Algemene Zaken: Dré van de Wouw	0162 - 429251
Reizen: Lia Joosen	06 - 46392051

Rek. Nr reizen NL07RABO 0304 1588 52

Ledenadministratie: Erik van Agtmaal	0162- 431693
Activiteiten: Rikie v. Ginneken	06 - 51614226
Sociale aangelegenheden: Mariëtte van Tilburg	0162 - 421852

Redactie Nieuwsbrief:

Sija van Geijn	0162 - 451609
Elly Winkelman	0162 - 464501
Dré van de Wouw	0162 - 429251

Postadres: KBO Victor Slingelandstraat 5, 4906 EM Oosterhout
www.kbostad.nl Afdelingsnieuws, foto's van onze activiteiten en links naar voor u belangrijke sites.